

Keskikadun palvelukoti Iltatähti

Asukasopas



Keskikadun palvelukoti/ Iltatähti

Keskikadun palvelukoti käsittää tehostetun palveluasumisen yksikön, Iltatähden. Tällä hetkellä asukkaita on 19.

Palvelukodin henkilökuntaan kuuluu vastaava sairaanhoitaja, 11 hoitajaa sekä 2 laitoshuoltajaa. Asukkailla on oma huone, johon kuuluu WC tilat.

Asukas saa palvelu- ja hoitosuunnitelman mukaisen riittävän ja ympärivuorokautisen hoidon, hoivan, ohjauksen ja tuen sekä palvelut ammattitaitoiselta henkilöstöltä. Asukkaalla on mahdollisuus asua omassa kodissaan kuolemaansa asti, ellei hänelle tule lääketieteellistä tarvetta siirtyä sairaalahoitoon.

Iltatähti arvot

Aktivoiva ja kuntouttava arki

Turvallinen ja kodinomainen asuminen ympärivuorokautisesti

Tasapuolinen kohtelu

Turvallinen lääkehoito

Toiminta-ajatus

Kuntouttava työote

Itsemääräämisoikeus

Huomioi elämänhistorian, elämänlaadun ja hyvinvoinnin edistäminen

Yksilölliset voimavarat, toimintakyvyn ylläpito ja edistäminen

Toiminta avoimesti, rehellisesti ja luotettavasti

Terveysten- ja sairaanhoitoon liittyvistä asioista huolehtii vastaava sairaanhoitaja, joka on tarpeen mukaan yhteydessä yksikön lääkäriin. Lääkäri käy yksikössä kuukauden välein.

Asukkaan fyysistä hyvinvointia ylläpidettäessä ja edistäessä huomioidaan asukkaan olemassa olevat voimavarat ja hyödynnetään niitä yksilöllisin keinoin. Fyysisen hyvinvoinnin tukeminen kuuluu kaikkiin arkipäivän toimintoihin.

Asukkaan psyykkistä, sosiaalista ja hengellistä hyvinvointia edistetään mahdollistamalla omaisten, ystävien ja tuttavien vierailut. Palvelukodeissa ei ole vierailuaikoja. Vierailta voi asukkaan tilanteen ja voinnin mukaan.

Yksiköiden ulkopuolelta käy myös muita toimijoita kuten seurakunnan ja oppilaitosten edustajia pitämässä tilaisuuksia.

Tehostettu palveluasuminen

Tehostettu palveluasuminen on asumismuoto, jossa hoitohenkilökuntaa on paikalla jatkuvasti, kaikkina vuorokauden aikoina. Silloin asukas maksaa lääkkeet, vuokran, ateriapaketin, vaatehuollon, siivous- ja hygieniatarvikkeet sekä hoivasta ja huolenpidosta bruttokuukausitulojen mukaan määräytyvän maksun.

Tehostetun palveluasumisen paikat Torniossa

Tehostettua palveluasumista tuotetaan omana toimintana Keskikadun palvelukoti Iltatähdessä ja Karungissa, Karungin palvelukodissa. Asiakas voi valita myös palvelusetelin ja hankkia tehostettua palveluasumista Tornion kaupungin hyväksymistä yksityisistä palvelukodeista.

Tehostettu palveluasuminen kattaa seuraavat palvelut:

- Ympärivuorokautinen perusturva
- Ammattitaitoisen henkilöstön tuki ja ohjaus jokapäiväisessä elämässä
- Osallistumisen mahdollisuus toimintakyvyn mukaan arjen askareisiin, harrastuksiin ja ulkoiluun
- Omahoitajan palvelut ja tuen
- Yhteistyö omaisten, läheisten ja viranomaisten kanssa.
- Neuvonta esim. hoitotuen hakemiseen
- Tarvittavat sairaanhoitopalvelut yksilöllisen palvelu- ja hoitosuunnitelman mukaan
- Henkilökohtaisesta päivittäishygieniasta ja puhtaudesta huolehtiminen.
- Tarvittava peseytymisapu viikoittain saunassa tai suihkussa.

- Aterioiden monipuolisuudesta huolehtiminen ja ruokailussa avustaminen tarpeen mukaan (aamiainen, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala)
- Vaate- ja liinavaatehuollosta huolehtiminen
- Asumisympäristön siivouksesta huolehtiminen

Hakeminen

Palveluasumiseen haetaan hakemuksella, joka on saatavissa vanhuspalveluiden toimistosta: Tornion terveyskeskus 3. kerros, Sairaalakatu 1, 95400 Tornio. Hakemus on saatavilla myös sähköisenä: [Asumispalveluhakemus](#)

Yhteyshenkilöt:

Potilaskoordinaattori, puh. 040 547 2483, ti ja to klo 8-10

Kotihoidon osastonhoitaja, puh. 050 341 9545, ma-pe klo 8-10

PÄIVÄ ILTATÄHDESSÄ

→ HERÄÄMINEN OMAAN TAHTIIN

AAMUPALA

AAMUTOIMISSA AVUSTAMINEN, PESEYTYMINEN, PUKEUTUMINEN

KLO 11.30 - 12.30 LOUNAS

→ PÄIVÄLEPO/ KAHVIA/VÄLIPALAA

ILTAPÄIVÄLLÄ ULKOILUA / VIRKISTYSTOIMINTAA / KUNTOUTTAVAA TOIMINTAA / YHDESSÄ OLOA

KLO 16.00-17.00 PÄIVÄLLINEN

→ VAPAATA OLESKELUA/ KESKUSTELUJA, LEHDEN LUKEMISTA TMS.

19-20.00 ILTAPALA

ILTATOIMET/ HYVÄÄ YÖTÄ

... JA YÖLLÄKIN VOI SYÖDÄ MIKÄLI NÄLKÄ YLLÄTTÄÄ

Palvelukotiin tulevan asukkaan maksut määräytyvät seuraavasti:

Kuukausimaksu perustuu asukkaan hoito- ja palvelusuunnitelmassa mainittuihin kotipalvelun ja/ tai kotisairaanhoidajan suorittamiin tunteihin, perheen henkilömäärään ja tuloihin.

Ateriapaketti palveluasunnoissa: 15.00€/pv.

Vaatehuolto pesulassa: maksu määräytyy pyykin painon mukaan 1.78€/kg kuivaa pyykkiä

Palveluasumisen perusmaksu, sisältää siivouksen, siivoustarvikkeet ja hygienia- ja siivoustarvikkeet (hanskat, wc-paperit ja käsipyyhkeet): 35€
Perusmaksuun ei sisälly henkilökohtaiseen hygieniaan liittyvät tuotteet, kuten shampoot ja suihkusaippuat.

Vuokra: 12.12€/ neliometri + jyvitetty neliöt yhteisistä tiloista.

Keskikadun palvelukodissa asukkaalla tulee olla omat vaatteet ja liinavaatteet:

- alusvaatteet (näitä riittävästi jos kasteleva asukas)
- yöpaidat
- päivävaatteet (näitä riittävästi jos kasteleva asukas)
- ulkovaatteet (kevät, kesä, syksy, talvi)
- sisäkengät
- ulkokengät

HUOMIOITAVAA, ETTÄ VAATTEET OVAT VÄLJIÄ JA HELPOSTI PUETTAVIA!!

lisäksi asukkailla tulee olla:

- lakanat ja täkkipussit (riittävästi jos kasteleva asukas)
- tyynyliinat
- päiväpeite (1-2kpl)
- torkkupeitto

- pyyhkeet
- tyyny
- täkki (1-2kpl)
- verhot
- EI MATTOJA (kompastumisvaara)

TEKSTIILIEN TULEE OLLA NIMIKOITUJA, ESIM. ELLI EHTOINEN, ILTATÄHTI. Suositeltavaa on tilata vaatteisiin nimikointinauhat. Lisätietoja saa henkilökunnalta.

PYYKKI PESTÄÄN PESULASSA, JOTEN KAIKKIEN TEKSTIILIEN TULEE OLLA 60 ASTEEN PESUN KESTÄVIÄ!

YKSIKKÖ EI KORVAA PESUSSA PILALLE MENNEITÄ TEKSTIILEJÄ, MIKÄLI PESULÄMPÖTILA ON ALHAINEN.

Asukas/omaisen sisustaa huoneensa omilla huonekaluilla ja sisustustavaroilla oman näköiseksi, sairaalasänky on yksikön puolesta.

Omahoitajuus

Asukkaalle tulee yksikössä omahoitajat, jotka perehtyvät pareittain asukkaan elämäns historiaan ja taustaan syvällisemmin. Omahoitajuuden avulla hoitotyön laatua voidaan toteuttaa parhaalla mahdollisella tavalla.

Omahoitajien tehtäviin kuuluu kutsua koolle hoitopalaveri ensimmäisten viikkojen aikana. Yhdessä asukkaan, omaisen ja omahoitajan kanssa laaditaan hoitosuunnitelma ja tarvittaessa päivitetään sitä.

Omahoitaja on yhteydessä omaisiin/edunvalvojaan esim. vaateasioissa. Henkilökunnan jäsenet kunnioittavat omahoitajan ja asukkaan/omaisten kanssa tekemiä sopimuksia.

Omahoitajaan voi olla yhteydessä hänen työvuoronsa aikana tai sähköpostilla. Omahoitajasuhde on ammatillinen!

Henkilökunnan työnkierron vuoksi omahoitajat voivat muuttua, mutta perehdytämme aina uudet omahoitajat.

Toivotamme omaiset ja läheiset mukaan asukkaan päivittäisiin toimintoihin.

Yhteystiedot

Iltatähti Keskikatu 31

95400 Tornio

Vastaava sairaanhoitaja, puh. 040 637 8877

Iltatähti hoitajat, puh. 050 597 2037