

# PERHEVALMENNUS 2018-2019

Perhevalmennuksia on yhteensä 5 kertaa, joista yksi järjestetään L-PKS:ssä ja muut

Tornion perheidentalolla, osoite Putaankatu 2.

Suosittellemme, että kävisitte kaikki valmennuskerrat.

<b>Meistä äiti ja isä:</b> Tutustuminen, raskausajan muutokset, vanhemmaksi tulemisesta, mielikuvavauva, parisuhde ja seksuaalisuus.	<b>Voi hyvin päästä varpasiin:</b> Suunhoidon merkitys vauvan hyvinvoinnille. Perheen fyysisen hyvinvoinnin merkitys äidille, isälle ja vauvalle	<b>Vauvan maailma:</b> Vanhemmuus, imetus, vauvanhoitoja varhainen vuorovaikutus, vanhempien voimavarat	<b>Täältä tullaan:</b> Synnytys: Vaiheet, kivunlievitys, poikkeavat synnytykset, vauva ja lapsivuodeaika	<b>Tutustumis- käynti</b> L-PKS  suositus rv 36
<b>Paikka:</b> Perheidentalo Putaankatu 2 <b>Aika:</b> klo 17	<b>Paikka:</b> Perheidentalo Putaankatu 2 <b>Aika:</b> klo 17	<b>Paikka:</b> Perheidentalo Putaankatu 2 <b>Aika:</b> klo 17	<b>Paikka:</b> Perheidentalo Putaankatu 2 <b>Aika:</b> klo 17	<b>Paikka:</b> L-PKS <b>Varaa aika puh</b> 04014912
18.10.2018	8.11.2018	4.10.2018	20.9.2018	
10.1.2019	7.2.2019	29.11.2018	1.11.2018	
21.3.2019	11.4.2019	17.1.2019	13.12.2018	
9.5.2019	13.6.2019	28.2.2019	24.1.2019	
22.8.2019	29.8.2019	4.4.2019	14.3.2019	
3.10.2019	10.10.2019	23.5.2019	25.4.2019	
		8.8.2019	6.6.2019	
		19.9.2019	15.8.2019	
		31.10.2019	26.9.2019	
		28.11.2019	7.11.2019	
			12.12.2019	

