

**TORNION KAUPUNGIN PERUSOPETUKSEN JA VARHAISKASVATUKSEN RUOKALISTA 2019 - 2020**

VIIKKO			MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI		
<b>32</b>	4	I	Currybroilerkastike	Makkarakastike	Lasagnette	K	Jauhelihapyörykät	Kirjolahikeitto	
<b>38</b>	10		Riisi/ Perunat	Perunat			Kastike, perunat	Paprikaviipale	
<b>44</b>	16		Mustaherukkahillo	Babyporkkanat	Porkkanaraaste		Vihersalaatti		
<b>50</b>	22		Kaalikesäkurpitsasalaatti	Raejuusto, Puolukkasose				Rieska	
<b>33</b>	5	II	Meän Lihan keitto	Kasvispyörykkä	K	Neljänviljanpuuro	Kalapuikko	Hernekeitto	
<b>39</b>	11		Tuorekurkku	Perunasose			Perunat	Juusto / Levite	
<b>45</b>	17		Hedelmä	Juustosalaatti		Ruokaisa salaatti	Tillisitruunakastike	Porkkanapala	
<b>51</b>			Kaurapala				Aurinkosalaatti	Sämpylä	
<b>34</b>	6	III	Unkarilainen höystö	Makaroni-jauhelihapata	Pinaattiohukaiset	K	Kalastajan pyörykkä	Kanakeitto	
<b>40</b>	12		Riisi/ Perunat		Kermaperunat		Perunasose	Marjakeitto	
<b>46</b>	18		Vihreä salaatti	Porkkana-melonisalaatti	Tonnikala-riisisalaatti		Yrttikermaviilikastike	Tuoretta	
<b>52</b>					Puolukkasose		Papusalaatti	Näkkärivalikoima	
<b>35</b>	7	IV	Lihakeitto	Chili sin carne			Jauhelihapulatujuusto-	Lohikeitto	
<b>41</b>	13		Tuorekurkku	Kuviopasta	SUOSIKKIRUOKA		laatikko		
<b>47</b>	19		Juusto	Jäävuori-kirsikkatomaatti-			Hedelmäinen salaatti	Kausihedelmä/-vihannes	
<b>1</b>			Patonki	salaatti	K			Rieska	
<b>36</b>	8	V	Nakkikeitto	Perunasosejauhelihapata	Itämainen broilerkastike		Kasviskiusaus	K	Juustoinen seikeitto
<b>42</b>	14		Juusto		Riisi/ Perunat				Leikkele
<b>48</b>	20		Jääsalaatti	Sadonkorjuusalaatti	Salaatti talon tapaan		Kreikkalainen salaatti		Appelsiinivene
<b>2</b>			Ruisleipä		Mustaherukkahillo				Sämpylä
<b>37</b>	9	VI	Jauhelihakeitto	Sitruunainen kalaleike			Stroganoff		Soijapyörykkäpyttäri
<b>43</b>	15		Juusto	Perunasose	SESONKIRUOKA		Perunat		Pizzasalaatti
<b>49</b>	21		Tuorekurkku	Kaali-juustosalaatti			Uunijuurekset / Salaatti		Remoulade
<b>3</b>			Ruisleipä						

Joka päivä leipä, ravintorasva, ykkös-/rasvaton maito/piimä.

K kasvisruoka