

Lapsille maksuton päivähoito valmennustilan välittömässä läheisyydessä.

Tornion kaupunki, varhaiskasvatuspalvelut



Muutosvalmennus perhevapaalaisille

Suunnitteletko työelämään palaamista? Haaveiletko ehkä uudesta urasta, työn löytymisestä tai opiskelusta perhevapaan päättyessä? Onko mielessäsi kysymyksiä, jotka aiheuttavat huolta?

Tule mukaan ja pääset vaikuttamaan tulevaisuuden palveluihin!

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6, 95400 TORNIO

Sinulle, torniolainen äiti tai isä, joka olet perhevapaalla / kodinhoidontuella ja sinulla on riittävä suomen tai ruotsin kielitaito.

Mitä hyödyt muutosvalmennuksesta?

- Valmennus sujuvoittaa paluutasi perhevapaalta työelämään.
- Valmennus tukee urasuunnitteluasi ja ammatinvalintaasi, selkeyttää omaa osaamistasi ja mahdollisia koulutusvaihtoehtoja.
- Valmennuksessa saat työkaluja hyvinvointisi edistämiseen, voimavarojesi vahvistamiseen sekä työ- ja perhe-elämän yhteensovittamiseen.
- Valmennuksessa saat verkostoja ja vertaistukea.

Valmennuksen toteutus

Valmennuksen lähtökohtana on osallistujien tarpeet sekä omien vahvuuksien tunnistaminen ja niiden vahvistaminen. Valmennusryhmän koko on 6-10 hlöä ja valmennuksen kokonaiskesto noin 3 kk. Valmennuksen toteuttaa Lappia-Koulutus Oy yhteistyössä kumppaniverkoston kanssa.

• Henkilökohtaisen suunnitelman laatiminen, 1h/hlö

• Ryhmävalmennus 2 krt/vk kolmen viikon ajan, 3h/krt, yht. 18h
• Välitehtäviä ryhmäohjausten välissä

• Henkilökohtainen valmennus 1krt/vk viiden viikon ajan, 2h/krt, yht. 10h
• Henkilökohtainen seurantatapaaminen, 2h, noin kuukauden kuluttua viimeisen valmennuskerran jälkeen
• Jatkosuunnitelman laatiminen

Seuraavana valmennuksen sisältöteemat ja aikataulut

Henkilökohtaisten suunnitelmien laatiminen, to-pe 12.-13.12. klo 8-12

Ryhmävalmennukset:

*Työnhakuvalmennus, to 19.12. klo 9-12

*Voimavarojen vahvistaminen ja hyvinvoinnin edistäminen, pe 20.12. klo 9-12

*Ammatinvalinnan ohjaus ja opiskelumahdollisuuksien selvittäminen, to 9.1. klo 9-12

*Työ- ja perhe-elämän yhteensovittaminen, pe 10.1. klo 8-11

*Yrittäjyys vaihtoehtona, to 16.1. klo 9-12

*Voimaantuminen, pe 17.1. klo 9-12

Yksilövalmennukset torstaisin ja perjantaisin: 23.-24.1., 30.-31.1., 6.-7.2. 13.-14.2., 20.-21.2. ja seurantatapaamiset to-pe 19.-20.3.

Hakeutuminen valmennukseen NONSTOP-periaatteella 31.3.2020 asti

Tutustu ja hae valmennukseen osoitteessa www.perhevapaaltatyohon.fi/tornio > Palvelu > Ilmoittaudu palveluun. Täytä ilmoittautumislomake huolellisesti ja sinuun otetaan yhteyttä. Kun ilmoittautuneita on 6-10 hlöä, uusi ryhmä käynnistyy.

Kiinnostuitko? Lisätietoja: Lappia-Koulutus Oy, koulutuskoordinaattori Mirva Petäjämaa, puh. 040 705 3184, mirva.petajamaa@lappia.fi

