



HUOM! Lapsille maksuton ja asiantunteva päivähoito valmennustilan välittömässä läheisyydessä.

-Tornion kaupunki, varhaiskasvatuspalvelut-

Perhevapaalta työelämään -valmennus

Suunnitteletko työelämään palaamista? Haaveiletko ehkä uudesta urasta, työn löytymisestä tai opiskelusta perhevapaan päättyessä? Onko mielessäsi kysymyksiä, jotka aiheuttavat huolta? Valmennuksessa saat tietoa ja vinkkejä juuri omiin tarpeisiisi.

Perhevapaalta työelämään -valmennus on tarkoitettu Sinulle torniolainen äiti tai isä, joka olet perhevapaalla / kodinhoidontuella tai työttömänä ja hoidat lasta kotona sekä sinulla on riittävä suomen tai ruotsin kielitaito. Valmennukseen osallistuminen on omaehtoista. Lapsille järjestetään maksuton lastenhoito valmennuksen aikana.

Paikka: TORNIO, Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Mitä hyödyt valmennuksesta?

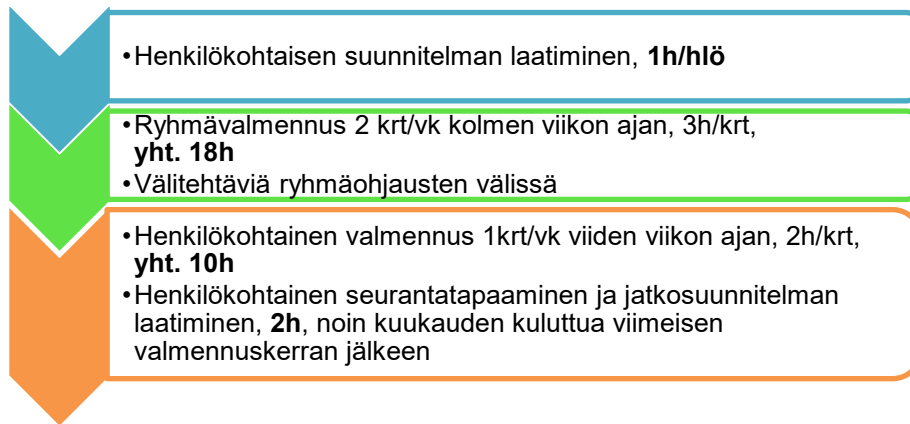
- Valmennus sujuvoittaa paluutasi perhevapaalta työelämään.
- Valmennus tukee urasuunnitteluasi ja ammatinvalintaasi, selkeyttää omaa osaamistasi ja mahdollisia koulutusvaihtoehtoja.
- Valmennuksessa saat työkaluja hyvinvointisi edistämiseen, voimavarojesi vahvistamiseen sekä työ- ja perhe-elämän yhteensovittamiseen.
- Valmennuksessa saat verkostoja ja vertaistukea.

Valmennuksen toteutus

Valmennuksen lähtökohtana on osallistujan tarpeet sekä omien vahvuuksien tunnistaminen ja niiden vahvistaminen. Valmennuksen kokonaiskesto on noin 3 kk: tapaamisia on 1-2 kertaa viikossa 1-3 tuntia kerrallaan. Valmennus ei sido/velvoita sinua, jos tilanteessasi tapahtuu muutoksia. Valmennuksen toteuttaa Lappia-Koulutus Oy yhteistyössä kumppaniverkoston kanssa.

Ilmoittautuminen valmennukseen ja valmennuksen aloitus

Ilmoittaudu heti! Uusi ryhmä käynnistyy elokuussa 2020, kun ilmoittautuneita on 6-10 hlöä. Täytä ilmoittautumislomake osoitteessa: www.perhevapaaltatyohon.fi/tornio > Palvelu > Ilmoittaudu palveluun.



Valmennuksen sisältöteemat ja seuraavan ryhmän alustava aikataulu etenemisjärjestyksessä (muutokset mahdollisia)

Henkilökohtaisen suunnitelman laatiminen: 10.8.2020 klo 11-16 ja 12.8.2020 klo 11-16

Ryhmävalmennukset seuraavista teemoista:

*Yrittäjyys vaihtoehtona 13.8.2020 klo 13-16

*Ammatinvalinnan ohjaus ja opiskelumahdollisuuksien selvittäminen 14.8.2020 klo 13-16

*Työnhakuvalmennus 20.8.2020 klo 13-16

*Työ- ja perhe-elämän yhteensovittaminen 21.8.2020 klo 13-16

*Voimaantuminen 27.8.2020 klo 13-16

*Voimavarojen vahvistaminen ja hyvinvoinnin edistäminen 28.8.2020 klo 13-16

Yksilövalmennukset: 3.-4.9., 17.-18.9., 24.-25.9., 1.-2.10., 8.-9.10.2020

Henkilökohtainen seurantatapaaminen ja jatkosuunnitelman teko: 5.-6.11.2020

Ryhmän yhteinen päätöstilaisuus: 6.11.2020 klo 14

Kiinnostuitko? Kysy lisää!

Lappia-Koulutus Oy, koulutuskoordinaattori Mirva Petäjämä, puh. 040 705 3184, mirva.petajamaa@lappia.fi

