

TORNION KAUPUNGIN PERUSOPETUKSEN JA VARHAISKASVATUKSEN RUOKALISTA 2020-2021

VIIKKO			MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33	4	I	Currybroilerkastike	Kalakuvio/Kalapuikko	Lasagnette	Palapaisti	Hernekeitto
39	10		Riisi/ Perunat	Perunasose, Tillisitr.kastike		Uunijuurekset	Juusto
45	16		Talon salaatti	Tomaattilohko	Hedelmäinen salaatti	Perunat	Porkkanapala
51	22			Punajuurisalaatti		Jääsalaatti	Sämpylä
34	5	II	Meän Lihan keitto	Broilernakkikastike	Neljänviljanpuuro	Jauhelihaperunasosepata	Kirjolohikeitto
40	11			Perunat			Tuore kurkku
46	17		Tuorepala	Babyporkkanat	Ruokaisa salaatti	Aurinkosalaatti	
52			Kauravuokaviipale	Raejuusto			Rieska
35	6	III	Unkarilainen höystö	Soijapyörykkäpyttäri		Lohilaatikko	Kanakeitto
41	12		Riisi/ Perunat		SUOSIKKIRUOKA	Kurkkusuikale	Marjakeitto
47	18		Kurkku-ananassalaatti	Vihersalaatti		Omena-punajuurisalaatti/ Paahdetut punajuuret	Tuoretta
53							Näkkärivalikoima
36	1	IV	Lihakeitto	Kasviskeitto		Jauhelihatortilla +	Sitruunanmakuinen
42	7		Juusto	Kananmuna/Siemenet	Tonnikalapasta	Lisäkkeet	kalaleike
48	13		Jääsalaatti	Tuorepala	Pizzasalaatti		Perunat, kylmä kastike
1	19		Rouheleipä	Karjalanpiirakka			Vihersalaatti
37	2	V	Broilernakkikeitto	Jauhelihakastike	Palviliha/Kinkkukiusaus	Pinaattiraejuustonappi	Juustoinen seikeitto
43	8		Juusto	Spagetti / Perunat		Perunasose	Leikkele
49	14		Tuore kurkku	Kaali-kesäkurpitsasalaatti	Salaattibuffet	Jäävuori-kirsikka-ananas- salaatti	Appelsiini
	20		Ruispala				Pehmeä leipä
38	3	VI	Jauhelihakeitto	Lohikeitto		Makaronilaatikko/	Pinaattiohukaiset
44	9			Kausihedelmä	SESONKIRUOKA	Makaronijauhelihapata	Kermaperunat
50	15		Paprikaviipale	Rieska		Salaatti-kurkku-retiisi- ananas	Porkkanaraaste
	21		Ruisleipä				

Joka päivä leipä, ravintorasva, ykkös-/rasvaton maito/piimä.