



Tornion kesäuimakoulut -info

Uinti on ihmisen perustaito, jota tarvitsee elämän varrella. Vedessä liikkuminen olisi hyvä aloittaa mahdollisimman aikaisin lapsena. Uintitaito mahdollistaa ihmisen monipuolista liikuntaa ja edistää vesillä liikkumisen turvallisuutta.

Tornion liikuntatoimi tekee tänäkin kesänä tärkeää työtä lasten uintitaidon edistämiseksi. Koulut kun päättyvät, alkavat kesän ensimmäiset uimakoulut. Uimakouluryhmien toiminnot sijoittuvat kesä-heinäkuulle ja kestävät 2 viikkoa, 9-10 uintikertaa. Huomioithan, että uimakouluun tulijan on oltava täyttänyt 5 vuotta. Alle 5-vuotiaiden uinninopetus toteutetaan Tenavauintiryhmissä. Uimakoulut on jaettu alkamisajankohtien perusteella kolmeen aaltoon:

- 🏊 1. Aalto: 5.-15.6.2023 (10 uintikertaa) myynti alkaa perjantaina 28.4 HINTA 76,5€
- 🏊 2. Aalto: 19.-30.6.2023 (9 uintikertaa) myynti alkaa maanantaina 8.5 HINTA 69€
- 🏊 3. Aalto: 3.-14.7.2023 (10 uintikertaa) myynti alkaa maanantaina 15.5 HINTA 76,5€

Paikkojen myynti on jaettu kolmeen ryhmään, jotta paikkoja varatessa tulisi vähemmän virheitä ajankohdissa ja ryhmissä ja jotta varausten käsittely helpottuisi. Jokaisessa Aallossa on kolme tasoryhmää; Kilpparit (alkeisryhmä), Saukot (jatkoryhmä) ja Delfiinit (tekniikkaryhmä).

Kilpparit (alkeisryhmä)

Lapsen pitää olla täyttänyt 5 vuotta ryhmän sisäisen ikä- ja taitotason vuoksi. Tutustutaan veteen ja vedessä liikkumiseen erilaisten leikkien kautta. Tavoitteet ovat yksilölliset, pyritään oppia uimaan 10m alkeisuintityyleillä.

Saukot (jatkoryhmä)

Lapsi kykenee jo uimaan 10m ilman apuvälineitä. Toiminnassa opetellaan uinnin tekniikoita & erilaisia vesitemppuja. Tavoitteena oppia uimaan oikeilla uintitekniikoilla.

Delfiinit (tekniikkaryhmä)

Lapsi kykenee jo uimaan 25m ilman apuvälineitä. Hiotaan opittuja uintitekniikoita & harjoitellaan vaativampia vesitemppuja. Tavoitteena on oppia uimaan taloudellisesti.

Jokaista tasoryhmää kohden on kolme alkamisajankohtaa:

08.45-09.45 10.30-11.45 12.45-14.00

Uimakoulujen toiminnassa hyödynnetään Suomen uinti- & hengenpelastusliiton uimaopetusmalleja, -kriteerejä ja -materiaaleja. hintaan sisältyy uintikerrat, opetus, uintikirja, uintimerkki, uimakoulutodistus ja mahdolliset uintitaitotodistukset.