

# VAUVAUINTI

---

**TORNION UIMAHALLI**

**Aloittelija- vauvauinti**

**HINTA: 78€**

**Kurssin pituus: 6krt**

**KUVAUS:**

Aloittelija-vauvauinti tarkoittaa nimensä mukaisesti vauvan ensimmäistä uintiryhmää. Mikäli vauvanne ei ole siis vielä ehtinyt käydä meidän tai muiden toimijoiden vauvauinneissa, olette tervetulleita. Ennen ryhmän toiminnan alkamista, ilmoitettavan lapsen syntymästä täytyy olla kulunut 3kk ja lapsen tulee olla alle vuoden ikäinen. Jos lapsi on syntynyt keskosena, lasketaan ikäkuukaudet lasketun syntymäajan perusteella. Lisäksi lapsen tulee painaa yli 5kg.

Mikäli raskauden tai synnytyksen kulussa on ollut jotain poikkeavaa, on hyvä saada kirjallinen osallistumislupa hoitavalta lääkäriltä, esim. keskosena syntynyt lapsi.

Vauvauinnissa on kyseessä perheen yhteinen leikkihetki, jossa tutustutaan veteen ja harjoitellaan lapsen kehityksen ehdoilla. Tavoitteena on tehdä turvallinen pohja perheen omatoimista uintia varten.

**Uintikerrat tiistaisin 17.45-18.15, ensimmäinen uinti 9.4!**

Paikan varauksen jälkeen saatte piakkoin infokirjeen sekä kutsun infotilaisuuteen, johon osallistuminen on pakollinen!

Tiedustelut,  
Ernest "Edu" Sammallahti, liikunnanohjaaja  
050 571 3479