



Tornio

Tornion kesäuimakoulut -info



Tornio

Uinti on ihmisen perustaito, jota tarvitsee elämän varrella. Vedessä liikkuminen olisi hyvä aloittaa mahdollisimman aikaisin lapsena. Uintitaito mahdollistaa ihmisen monipuolista liikuntaa ja edistää vesillä liikkumisen turvallisuutta.

Tornion liikuntatoimi tekee tänäkin kesänä tärkeää työtä lasten uintitaidon edistämiseksi. Koulut kun päättyvät, alkavat kesän ensimmäiset uimakoulut. Uimakouluryhmien toiminnot sijoittuvat kesä-heinäkuulle ja kestävät viikon verran, 5 uintikertaa. Huomioithan, että uimakouluun tulijan on oltava täyttänyt 5 vuotta. Alle 5-vuotiaiden uinninopetus toteutetaan Tenavauintiryhmissä. Uimakoulut on jaettu alkamisajankohtien perusteella viiteen aaltoon:

1. 🦾 3.–7.6. (5 uintikertaa) myynti alkaa maanantaina 15.4. HINTA 37,5 €
2. 🦾 10.–14.6. (5 uintikertaa) myynti alkaa maanantaina 22.4. HINTA 37,5 €
3. 🦾 24.–28.6. (5 uintikertaa) myynti alkaa maanantaina 6.5. HINTA 37,5 €
4. 🦾 1.–5.7. (5 uintikertaa) myynti alkaa maanantaina 13.5. HINTA 37,5 €
5. 🦾 8.–12.7. (5 uintikertaa) myynti alkaa maanantaina 20.5. HINTA 37,5 €

Paikkojen myynti on jaettu kolmeen ryhmään, jotta paikkoja varatessa tulisi vähemmän virheitä ajankohdissa ja ryhmissä ja jotta varausten käsittely helpottuisi. Jokaisesta aallosta löytyy kaikkia kolmea tasoryhmää; Kilpparit (alkeisryhmä), Saukot (jatkoryhmä) ja Delfiinit (tekniikkaryhmä).

Kilpparit (alkeisryhmä)

Lapsen pitää olla täyttänyt 5 vuotta ryhmän sisäisen ikä- ja taitotason vuoksi. Tutustutaan veteen ja vedessä liikkumiseen erilaisten leikkien kautta. Tavoitteet ovat yksilölliset, pyritään oppia uimaan 10 m alkeisuintityyleillä.

Saukot (jatkoryhmä)

Lapsi kykenee jo uimaan 10 m ilman apuvälineitä. Toiminnassa opetellaan uinnin tekniikoita & erilaisia vesitemppuja. Tavoitteena oppia uimaan oikeilla uintitekniikoilla ja päästä kohti rata-allasta, jossa pyritään uimaan vähintään alkeistekniikoilla 25 m.

Delfiinit (tekniikkaryhmä)

Lapsi kykenee jo uimaan 25 m ilman apuvälineitä & lapsi on vähintään jo 9 vuotta täyttänyt. Hiotaan opittuja uintitekniikoita & harjoitellaan vaativampia vesitemppuja. Tavoitteena on oppia uimaan taloudellisesti.

Jokaista tasoryhmää kohden on kolme alkamisajankohtaa:

08.45-09.45 10.30-11.45 12.45-14.00

Uimakoulujen toiminnassa hyödynnetään Suomen uinti- & hengenpelastusliiton uimaopetusmalleja, -kriteerejä ja -materiaaleja. hintaan sisältyy uintikerrat, opetus, uintikirja, uintimerkki, uimakoulutodistus ja mahdolliset uintitaitotodistukset.