

# VAUVAUINTI

---

## TORNION UIMAHALLI

### **Aloittelija- vauvauinti**

HINTA: 75€

Kurssin pituus: 5krt

Paikkojen myynti Tornion kaupungin verkkokaupassa pe 15.8 klo 09.00

#### KUVAUS:

Aloittelija-vauvauinti tarkoittaa nimensä mukaisesti vauvan ensimmäistä uintiryhmää. Mikäli vauvanne ei ole siis vielä ehtinyt käydä meidän tai muiden toimijoiden vauvauinneissa, olette tervetulleita. Ennen ryhmän toiminnan alkamista, ilmoitettavan lapsen syntymästä täytyy olla kulunut 3kk ja lapsen tulee olla alle vuoden ikäinen. Jos lapsi on syntynyt keskosena, lasketaan ikäkuukaudet lasketun syntymäajan perusteella. Lisäksi lapsen tulee painaa yli 5kg.

Mikäli raskauden tai synnytyksen kulussa on ollut jotain poikkeavaa, on hyvä saada kirjallinen osallistumislupa hoitavalta lääkäriltä, esim. keskosena syntynyt lapsi.

Vauvauinnissa on kyseessä perheen yhteinen leikkihetki, jossa tutustutaan veteen ja harjoitellaan lapsen kehityksen ehdoilla. Tavoitteena on tehdä turvallinen pohja perheen omatoimista uintia varten.

#### Uintikerrat perjantaisin 15:00-16:00, ensimmäinen uinti 26.9!

Aikaväliin sisältyy 2 ryhmää. Paikan varauksen jälkeen saatte piakkoin infokirjeen sekä kutsun infotilaisuuteen, johon osallistuminen on pakollinen!

Tiedustelut vauvauinninohjaajalta:

Ernest Sammallahti / liikunnanohjaaja  
050 571 3479 / etunimi.sukunimi@tornio.fi