

TORNION KANSALAIOPISTO



Opinto-ohjelma 2026–2027

YHTEYSTIEDOT

Osoite	Tornion kansalaisopisto, Seminaarinkatu 14, 95400 Tornio Puh. 040 770 5972, opiston toimisto
E-mail	kansalaisopisto@tornio.fi Päätoimisen henkilöstön sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@tornio.fi
Internet	www.tornio.fi/kansalaisopisto
Facebook	https://www.facebook.com/tornionkansalaisopisto

Toimisto on avoinna **maanantaista keskiviikkoon klo 9.00–16.00** opistotalon 1. kerroksessa, Seminaarinkatu 14, mm. kurssi-ilmoittautumisten vastaanottoa ja opiskelijaneuvontaa varten.

HALLINTO- JA OPETUSHENKILÖSTÖ

- Rehtori **Tarja Hooli**, 050 597 1939. Kansalaisopiston hallinnon, talouden ja toiminnan johto. Tilauskoulutuspalvelut.
- Opistosihteerit **Birgit Kadenius**, 040 770 5972. Kurssi-ilmoittautumiset, tiedotus, opintoneuvonta, opetustilat ja -välineet, tuntiopettajien ohjaaminen.
- Koulutuskoordinaattori **Arja Jaako**, 040 669 4848. Kehittämishankkeet, kurssi-ilmoittautumiset, kurssilaskutus. Liikunnan, kansalaistaitojen, tietotekniikan ja yleishyödyllisten aineiden vastuuhenkilö.
- Suunnitteluopettaja **Tarja Laakso**, 050 597 1935. Englannin ja saksan kielen opettaja, Kielten, kansalaistaitojen ja maahanmuuttajakoulutusten vastuuhenkilö.
- Suunnitteluopettaja **Taija Sillanpää**, 040 723 0060. Kädentaitojen opettaja. Taide- ja taitoaineiden vastuuhenkilö.

Toimittajat	Arja Jaako, Birgit Kadenius ja Tarja Laakso
Kannen kuva	Janette Martti "Kaunis katastrofi". Öljyvärimaalaus
Kuvituskuvat	Juho Nevalainen
Tekstit	Rehtori ja opettajat/vastuuhenkilöt
Taitto	PunaMusta Oy, Sisältö- ja suunnittelupalvelut
Paino	PunaMusta Oy

Sisällysluettelo

Yhteystiedot, toimiston aukioloajat.....	2
Hallinto- ja opetushenkilöstö.....	2
Arvot, visio, toiminta-ajatus ja sivistykselliset oikeudet.....	4

REHTORIN MIETTEITÄ 5

TÄRKEÄÄ INFORMAATIOTA 6

Ilmoittautumiset, keskeytykset ja perumiset	6
Alennukset ja opintosetelit.....	6
Kurssimaksut ja laskutukset.....	6
Tiedotus.....	7
Taiteen perusopetus (TPO).....	7
Todistukset.....	7
Vakuutukset ja korvaukset.....	7
Elämänlaatulautakunta.....	7
Opinto-ohjelman lyhenteet ja termit	7
Toisen asteen korvaavia aineita	8
Opiston loma-ajat.....	8
Tukea opiskelu- ja harrastuspolulle!	9

DIGITAI DOT 10

KIELET 11

Suomi.....	11
Englanti.....	11
Espanja	12
Heprea.....	13
Italia	14
Kreikka.....	14
Ranska.....	14
Ruotsi	14
Saame.....	15
Saksa	15
Viitottu puhe.....	15

KÄDENTAI DOT 16

Entisöinti ja verhoilu	16
Keramiikka.....	16
Korujen ja esineiden valmistus.....	17
Kudonta.....	17
Käsityötaiteen perusopetus.....	17
Ompelu ja käsityöt.....	17
Posliininmaalau s.....	18
Puutyöt.....	18
Kädentaitojen lyhytkurssit.....	18
Kädentaitojen verkkokurssit	20

LIIKUNTA 21

Jooga.....	21
Liikunta.....	23
Liikuntaa perheen pienimmille.....	25
Miekkailu	26
Paritanssi	26
Sirkus.....	26
Tanssiliikunta	27

TAIDEAI NEET 28

Kuvataide	28
Varhaiskasvatus.....	28
TPO yhteiset ja teemaopinnot.....	28
Kaikille avoimet opinnot.....	29
Musiikki.....	30
Kuorot ja yhtyeet.....	30
Laulunopetus.....	30
Soitinopetus	30
Sanataide	32
Tanssitaide	32
Varhaiskasvatus.....	32
TPO yleiset opinnot.....	32
TPO teemaopinnot.....	33
Kaikille avoimet opinnot.....	33
Teatteritaide	34
TPO yleiset ja teemaopinnot.....	34

YLEISHYÖDYLLISET KURSSIT 35

Arjen hallinta.....	35
Ensiapukoulutus	35
Hygieniapassikoulutus.....	36
Hyvinvointi ja terveys.....	36
Elinympäristöt ja luonto	38
Kotitalous	38
Oikeustiede.....	40
Piha ja puutarha	40
Vesiliikenne.....	40
Yrttikurssit	40
Kansalaisopiston henkilökunnan koulutus.....	41

YLEISÖLUENNOT 42

KEHITTÄMISHANKKEET 43

ARVOT

Asiakaskeskeisyys

Olemme olemassa asiakkaitamme varten ja heidän tarpeensa ja toiveensa ohjaavat toimintaamme. Panostamme laadukkaaseen asiakaspalveluun ja opetukseen, jotta asiakkaamme saavat parhaan mahdollisen palvelukokemuksen. Keräämme aktiivisesti palautetta ja käytämme sitä toimintamme jatkuvaan kehittämiseen.

Vaikuttavuus

Toimintamme on merkityksellistä ja se näkyy positiivisina vaikutuksina yksittäisissä asiakkaissa, ympäröivissä yhteisöissä ja koko yhteiskunnassa. Toimimme suunnitelmallisesti ja vastuullisesti.

Yhdenvertaisuus

Kaikilla on yhtäläiset mahdollisuudet osallistua ja hyötyä opistomme tarjoamista palveluista, riippumatta taustasta, iästä, varallisuudesta, sukupuolesta, etnisyydestä tai muista henkilökohtaisista tekijöistä.



Asiakaskeskeisyys



Vaikuttavuus



Yhdenvertaisuus

VISIO

Tornion kansalaisopisto on näkyvä ja valovoimainen oppilaitos sekä haluttu yhteistyökumppani niin paikallisesti, alueellisesti, valtakunnallisesti kuin kansainvälisestikin.

Opiston kurssit on kuvattu osaamisperusteisesti ja kursseilla saavutettu osaaminen tunnustetaan jatko-opinnoissa ja työelämässä.

TOIMINTA-AJATUS

Tornion kansalaisopisto edistää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta ihmisten hyvinvointia ja kaupungin vetovoimaisuutta tukevia opetuspalveluja. Opetuksessa korostuvat omaehtoinen oppiminen, yhteisöllisyys, osallisuus ja tasa-arvo.

SIVISTYKSELLISET OIKEUDET

"Julkisen vallan on turvattava, sen mukaan kuin lailla tarkemmin säädetään, jokaiselle yhtäläinen mahdollisuus saada kykijensä ja erityisten tarpeidensa mukaisesti myös muuta kuin perusopetusta sekä kehittää itseään varattomuuden sitä estämättä." (Perustuslaki, 2 luku. 16.2.§)



Uudistuva opisto kutsuu mukaan

Opistomme uusin opinto-ohjelma on jälleen syntynyt tiiviissä yhteistyössä torniolaisten kanssa. Kiitämme lämpimästi kaikkia kuntalaisia, jotka ovat antaneet meille kurssitoiveitaan ja -ideoitaan. Näitä ehdotuksia on kuunneltu herkällä korvalla, ja ne myös näkyvät monipuolisessa kurssivalikoimassamme. Opisto on yhteinen kohtaamispaikka, ja sen sisältö rakentuu parhaimmillaan juuri paikallisten ihmisten näköiseksi. Kurssivalikoima on mukavasti uudistunut, ja mukaan on saatu useita uusia, ajankohtaisia ja kiinnostavia kursseja. Uudistaminen on meille tärkeä tapa pitää opiston tarjonta elinvoimaisena, vastata muuttuvaan kysyntään ja tuoda oppimisen mahdollisuuksia yhä useampien ulottuville.

Tornion kaupunginvaltuusto teki opistomme talousarvioon merkittäviä leikkauksia, jonka vuoksi tässä opinto-ohjelmassa on nyt 51 kurssia vähemmän kuin edellisenä vuonna. Mikäli juuri sinun suosikkikurssiasi ei enää löydy valikoimasta, on syynä näiden säästötoimenpiteiden vaikutus. Leikkausten lisäksi kaupunginvaltuusto asetti opistolle aiempaa selkeästi korkeamman tulotavoitteen, jonka seurauksena olemme joutuneet tarkistamaan kurssimaksuja, pienentämään eri kohderyhmille myönnettäviä alennuksia sekä rajoittamaan Kaikukortin käyttöä. Ymmärrämme, että muutokset voivat herättää kysymyksiä ja myös harmia. Teemme kuitenkin parhaamme säilyttääksemme tarjonnan mahdollisimman laadukkaana ja saavutettavana.

Haasteista huolimatta lähdemme uuteen lukuvuoteen luottavaisin ja positiivisin mielin. Olemme kehittäneet toimintaamme monin tavoin: opistolle on laadittu tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma, järjestyssäännöt sekä turvallisemman tilan periaatteet, jotka ohjaavat arkeamme entistä selkeämmin ja vastuullisemmin. Syksyllä käynnistyy lisäksi opiston kehittämisohjelma, jota rakennamme yhteistyössä Elämälaatulautakunnan nimeämien jäsenten kanssa.

Tornion kansalaisopisto toivottaa entiset ja uudet opiskelijat tervetulleiksi kaikille avoimien opintojen, harrastusten ja elämysten pariin. Astu sisään vireään ja vetovoimaiseen opistoamme!

Tarja Hooli
rehtori

TÄRKEÄÄ INFORMAATIOA!



ILMOITTAUTUMISET, KESKEYTYKSET JA PERUMISET

- **Ilmoittautumiset: katso takakansi!**
- Jos kurssi on täynnä, **kannattaa ilmoittautua varapaikalle**. Varapaikalta on mahdollisuus päästä kursseille, jos varsinaisen paikan saanut peruu osallistumisensa kursseille.
- **Emme ota vastaan ilmoittautumisia sähköpostitse, tekstiviestillä, WhatsApp tai Facebook -viesteillä tai puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä.**
- Ryhmät on pääsääntöisesti tarkoitettu 16-v. ja yli, ellei toisin mainita.
- Kurssin alkamisesta **ei lähetetä erillistä ilmoitusta**. Opistosta otetaan yhteyttä vain kurssia koskevissa muutoksissa tai varasijojen vapautuessa puhelimitse, tekstiviestein tai sähköpostitse.
- **Ilmoittautumisen peruminen** on tehtävä soittamalla toimistoikaan p. 040 770 5972 tai sähköpostilla kansalaisopisto@tornio.fi **viimeistään kolme arkipäivää ennen kurssin alkua. Muussa tapauksessa perimme koko kurssimaksun.** Kurssimaksu on perintäkelpoinen.
- Opisto voi perua kurssin kolme arkipäivää ennen kurssin alkua, mikäli osallistujamäärä jää alle minimin.
- Jos keskeytät kurssin tai ilmoittautumisesta huolimatta et saavu tunnille, kurssimaksua ei palauteta eikä alenneta. **Keskeyttämisestä ja poisjäämisestä on ilmoitettava välittömästi opiston toimistoon.**
- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista kurssien muutoksista ja peruuntumisista (force majeure).

ALENNUKSET JA OPINTOSETELIT

- **Torniolaisten työttömien kurssimaksutuki** arvoltaan **60 € / henkilö** on saatavissa opiston toimistosta.
- **Opintotietoyppisellä rahoituksella alennetaan eläkeläisten ja maahanmuuttajien** kurssimaksuja laskutuksen yhteydessä **20 % / kurssi**. Alennuksen saamiseksi alle 65-vuotiaiden eläkeläisten tulee esittää eläkeläiskortti toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen.
- **Opiskelija-alennusta** myönnetään **20 % / kurssi**. Alennuksen saamiseksi tulee esittää opiskelijakortti toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen.
- **Sisarusalennus 20 %** kunkin sisaruksen kurssimaksusta, jos vähintään kaksi alle 18-vuotiaista samassa taloudessa asuvaa sisarusta opiskelee jollain kurssilla (muista ilmoittaa toimistoon).

KURSSIMAKSUT JA LASKUTUKSET

- **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun, vaikka kurssimaksu olisi jaettu kahteen erään (syksy/kevät).**
- **Jos jätät kurssimaksusi maksamatta, et voi osallistua kansalaisopiston kursseille, ennen kuin maksu on suoritettu. Kaikki maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.**
- Ilmoittautuessasi voit valita verkkomaksun tai ohittaa sen, jolloin saat myöhemmin maksulinkin sähköpostiisi. **Jos et maksa maksulinkin kautta, paperilasku (sis. 5 € laskutuslisän) lähetetään kotiosoitteeseesi.**
- Voit maksaa myös Smartumsaldolla, ePassilla tai Edenredillä. Maksathan em. vasta, kun kurssipaikka on varmistunut ja kurssi on alkanut.
Veroton etu on aina henkilökohtainen, eikä sillä voi maksaa muuta kuin palveluita omaan käyttöön. Edulla ei voi maksaa esim. perheenjäsenten kurssimaksuja.
- **Ethän maksa ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli olet oikeutettu johonkin alennukseen.**
- Jos sinulla on epäselvyyksiä kurssimaksujen tai alennuksien kanssa, ota yhteyttä opistoon p. 040 669 48 48.

TIEDOTUS

Kansalaisopiston toiminnasta tiedotetaan Lounais-Lappi-lehdessä. Opiston lähiajan kurssit ja opetusohjelma on nähtävissä Hellewissä <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/> ja kotisivuilla www.tornio.fi/kansalaisopisto. Löydät meidät myös Facebookista, Instagramista.

TAITEEN PERUSOPETUS (TPO)

Tornion kansalaisopistossa voi opiskella taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän (laajuus 500 tuntia) opetussuunnitelman mukaan kuva-, käsityö-, tanssi- ja teatteritaidetta. Opinnot suoritettuaan opiskelija saa taiteen perusopetuksen päättötodistuksen.

Aikuisten taiteen perusopetusta (ATPO) on tarjolla kädentaidoissa.

Taiteen perusopetusta on tarjolla lapsille, nuorille ja aikuisille. Opetukseen haetaan ilmoittautumalla kunkin oppiaineen kurssille. Oppilaspaikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Keväällä jatkaviksi opiskelijoiksi ilmoittautuneiden ei tarvitse ilmoittautua uudelleen.

Taiteen perusopetuksen tavoitteena on mm. tarjota suunnitelmallista ja tavoitteellisesti etenevää opetusta sekä kehittää valmiuksia hakeutua alan jatko-opintoihin.

TODISTUKSET

Opiston toimistosta voi tilata osallistumistodistuksen huomioiden n. 1 – 2 viikon toimitusajan. Tarvittaessa opettajat hoitavat todistusten tilauksen ja jakelun keskitetysti ennen kurssin päättymistä. Yhtä lukuvuotta vanhemmista todistuksista peritään 20 €:n toimitusmaksu.

VAKUUTUKSET JA KORVAUKSET

Opiston opiskelijat kuuluvat Tornion kaupungin tapaturmavakuutuksen piiriin, joka koskee vain opetustunteja. Tapaturma-alttiiden ryhmien opiskelijoita kehoitetaan ottamaan lisäksi oma vakuutus. Opettaja vastaa kurssinsa tilojen ja laitteiden valvonnasta sekä työvälineiden käytön opastuksesta.

ELÄMÄNLAATULAUTAKUNTA

Kansalaisopisto toimii elämänlaatulautakunnan alaisuudessa yhdessä kunnan nuoriso- ja liikuntatoimien, kirjaston sekä museoiden kanssa. Lautakunnan jäsenet yhteystietoineen löytyvät kaupungin nettisivuilta.

OPINTO-OHJELMAN LYHENTEET JA TERMIT

- jtvk** = opetusta joka toinen viikko
- A, B tai C** = samantasoinen rinnakkaisryhmä
- I, II, III jne.** = opetusryhmän taso / lukuvuosi / luokka (lk.)



= verkkokurssi



= lähiopetus

TOISEN ASTEEN KORVAAVIA AINEITA

Tornion kansalaisopistossa on valmistettu lukion ym. toisen asteen oppilaitosten kanssa opetussuunnitelman kuvauksia opiston kurseista. Opiskelijat sopivat kurssin korvaavuudesta oppilaitoksensa rehtorin kanssa. Tornion yhteislyseon lukion oppilaille kurssit ovat maksuttomia.

Tarkempia tietoja opetusohjelmasta ja päätoimisilta opettajilta.

OPISTON LOMA-AJAT

Syyslukukausi: Koulujen syysloman aikaan viikolla 42 (12.–18.10.) sekä juhlapyhien aikaan ei järjestetä opetusta.

Kevätlukukausi: Koulujen talviloman aikaan viikolla 10 (8.–14.3.) sekä juhlapyhien aikaan ei järjestetä opetusta eikä myöskään kiiristorstaina.

Kaikukortti

Kaikukortilla maksutta kurssille

Kaikukortti oikeuttaa kortin haltijan **yhteen maksuttomaan** vapaavalintaiseen kurssiin. Kaikukortti ei koske Taiteen perusopetuksen (TPO) kurseja eikä mahdollisia materiaalimaksuja. Kaikukortti on esitettävä opiston toimistossa välittömästi kurssin alkaessa.

Huom!
Mikäli kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu, kurssimaksualennusta ei saa materiaalimaksusta.

Alennusta ei myönnetä 20 € ja sen alle menevistä kurseista.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun, vaikka kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (syys- ja kevätlukukausi).

Kurssin alkamisesta ei lähetetä erillistä ilmoitusta. Opistosta otetaan yhteyttä vain kurssia koskevissa muutoksissa tai varasijojen vapautuessa.

TUKEA OPISKELU- JA HARRASTUSPOLULLE!

Tukea opiskelu- ja harrastuspolun löytämiseksi!

Haluaisitko opiskella tai harrastaa jotain, mutta et tiedä, mitä ja missä ja miten? Tarvitset ehkä neuvoja opiskelun tai harrastuksen aloittamiseen tai niiden jatkamiseen esim. pitkän tauon jälkeen. Saatat myös miettiä, onko sinulla osaamista ja uskallusta tulla mukaan. Kynnys osallistua voi jonkun toisen mielestä olla mitätön, mutta tuntua sinusta ylitsepääsemättömältä.

Olipa syysi osallistumattomuuteesi mikä tahansa, ota rohkeasti yhteyttä Tornion kansalaisopiston suunnittelijaopettaja Tarja Laaksoon, 050 597 1935, tarja.laakso@tornio.fi. Jutellaan

ja tavataan ja etsitään sinulle opiston laajasta tarjonnasta sopiva kurssi ja mielekästä tekemistä.

Myös, jos sinulla on tukea kaipaa kaveri, tulkaa yhdessä juttusille

- hiotaan porukalla kynnys osallistua niin matalaksi, että siihen ei voi kompastua.



= OPINTOPISTEKURSSI

Nyt sinulla on mahdollisuus saada numeerinen arviointi hyväksytysti suorittamaltasi opintopistekurssilta.

Mikäli haluat kurssilta suoritusmerkinnän, osaamisesi arvioidaan asteikolla 1-5 kurssille laadittujen osaamistavoitteiden ja arviointikriteerien mukaisesti. Arvioinnin tarkoituksena on edistää ja tukea oppimistasi – ei arvostella. Hyväksytyt suoritusmerkintä tekee osaamisesi näkyväksi ja siitä voi olla sinulle hyötyä mm. opinnoissa ja työelämässä. Jos haluat suorituksestasi/kurssiltasi arvioinnin, ole yhteydessä opettajaan heti kurssin alettua.

Voit luonnollisesti osallistua kurssille myös, vaikka et haluaisikaan arviota osaamisestasi.



= KANSALAISSAITOKURSSI

Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun.



= KAPOSKURSSI

KAPOS-merkit (Kansalliset perustaitojen osaamismerkkit) ovat Opetushallituksen luomia digitaalisia osaamismerkkejä, joiden avulla tehdään näkyväksi arjessa, työssä ja opiskelussa tarvittavia perustaitoja. Merkkejä voivat suorittaa kaikki halukkaat. Osaamismerkkejä on yhteensä 32 kpl ja ne jakautuvat kuuteen eri teemaan: oppimisen taidot, tekstitaidot, numero- ja taloustaidot, vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot, digitaidot ja kestävyysosaaminen.

Vastuuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, etunimi.sukunimi@tornio.fi

340101 Digitupa ajanvarauksella

Kansalaisopisto

Arja Jaako 1.9.–30.11.2026

Digitupa on maksuton. 11.1.–16.4.2027

Digitupa ajanvarauksella tarjoaa ainutlaatuisen tilaisuuden henkilökohtaiseen tai pienryhmöohjaukseen tietotekniikan ongelmien ratkaisemiseksi. Olitpa sitten uusi teknologian käyttäjä tai kokenut konkari, saat tukea ja neuvoja omaan tahtiisi. Ota mukaan oma puhelimesi, tablettisi tai tietokoneesi. Tämä palvelu sopii kaikille, jotka kaipaavat käytännön ohjeita laitteidensa käyttöön tai ongelmien ratkaisuun. Lisätiedot ja ajanvaraukset osoitteesta arja.jaako@tornio.fi tai puhelimitse numerosta 040 669 4848. Hyödynnä tämä mahdollisuus kehittääksesi digitaitojasi!

340105 Digitaalisen osaamisen perusteet

Kansalaisopisto

Johannes Alaperä Ti 10.30–13.00

Tunteja 12 To 10.30–13.00

Kurssimaksu: 26,00 € 29.9.–8.10.2026

Tällä matalan kynnyksen kurssilla harjoitellaan tietokoneen, internetin, sosiaalisen median ja älypuhelimien käyttöä rauhalliseen tahtiin. Kurssilla tutustutaan Windowsin perustoimintoihin, tiedostojen hallintaan, selaimen käyttöön, tiedonhakuun,



sähköiseen viestintään sekä älypuhelimien tavallisimpiin asetuksiin ja sovelluksiin. Erityistä huomiota kiinnitetään turvalliseen netinkäyttöön, huijauksyritysten tunnistamiseen ja siihen, miten digilaitteita voi käyttää varmemmin arjessa. Kurssi sopii senioreille ja muille osallistujille, jotka kaipaavat käytännönläheistä tukea ja rohkaisua digilaitteiden käyttöön. Älypuhelin osuudessa voidaan käyttää osallistujien omia älypuhelimia. Oma kannettava tietokone on suotava.

340106 Tekoälyn perusteet

Kansalaisopisto

Johannes Alaperä Ti ja To 17.00–19.30

Tunteja 9 3.–10.11.2026

Kurssimaksu: 20,00 €

Tekoälyn perusteet on matalan kynnyksen kurssi tekoälystä kiinnostuneille, erityisesti ensikertalaisille. Kurssilla tutustutaan siihen, mitä tekoäly on ja miten sitä voi käyttää arjen työkaluna. Käytännön harjoituksissa kokeillaan tekstin ja kuvien tuottamista esimerkiksi ChatGPT:n ja Microsoft Copilotin avulla. Kurssin teemoina tekoälyn peruskäsitteet, tekoälyn hyödyt ja haitat, tekoäly arjen työkaluna, tekstin tuottaminen tekoälyllä, kuvien tuottamisen perusteet, ChatGPT:n ja Microsoft Copilotin peruskäyttö, kehoitteiden kokeilu sekä tekoälyn turvallinen ja järkevä käyttö.



KURSSEJA MITTATILAUKSESTA!

Tornion kansalaisopiston tilauskoulutuspalvelut kuntien, yritysten, yhdistysten ja muiden yhteisöjen käytössä.

Kurssien sisältö, laajuus ja toteutusmuoto suunnitellaan yhteistyössä asiakkaiden kanssa heidän tarpeidensa mukaiseksi vastaamaan henkilöstön tai jäsenistön osaamis- ja kehitystavoitteita. Perinteisen lähiopetuksen ohella kursseilla voidaan hyödyntää esim. verkkoympäristöjen tarjoamia etä- ja ryhmäyömahdollisuuksia.

Kurssit voidaan toteuttaa kansalaisopistolla tai tilaajan osoittamassa koulutuspaikassa. Kouluttajat valitaan yhteistyössä tilaajan toivomusten mukaan.

Tarkemmat tiedot: sähköposti: tarja.hooli@tornio.fi

120304 English IV jatko 3 (op)

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 85,00 €

To 19.00–20.30
3.9.–3.12.2026
7.1.–22.4.2027
Oppimateriaali: Destinations 4, osiosta 5. YKI 3/4
Kielen perusteita kommunikaatiovalmiuksia painottaen englantia usean vuoden opiskelleille. Sisältöalueina mm. tapaamisjärjestelyt, asioiden hoitaminen ja teettäminen, energia ja kierrätys sekä nähdystä ja kuullusta raportoiminen.



120305 Catching Up jatko (3 op)

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 85,00 €

Ke 15.30–17.00
2.9.–2.12.2026
13.1.–21.4.2027
Oppimateriaali: Catching Up, osiosta 9. YKI 3/4
Suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kielen perusteet jo hallitseville. Sisältöalueina mm. taide ja kulttuuri, työelämä, matkailu, small talk ja huumori, ostokäyttäytyminen, ulkona syöminen, media ja uutiskieli, ilmasto ja ympäristökysymykset sekä yhteiskunta ja politiikka.



120306 Work Matters jatko (3 op)

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 85,00 €

Ma 19.00–20.30
31.8.–30.11.2026
11.1.–26.4.2027
Oppimateriaali: Work Matters, English for Working Life, osiosta 5. YKI 4

Suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kielen perusteet jo hallitseville ja sitä etenkin työelämässä tarvitseville. Sisältöalueina mm. viestintä, stressinhallinta, työhyvinvointi ja kestävä kehitys.



120307 ProFiles jatko (3,5 op)

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 67,5

Kurssimaksu: 95,00 €

Ma 17.00–19.00
31.8.–30.11.2026
11.1.–26.4.2027
Oppimateriaali: ProFiles, Course 8, osiosta 7. YKI 4
Suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kielen perusteet jo hallitseville. Sisältöalueina mm. media, rikos ja rangaistus, raha ja talous sekä tiede ja teknologia.



120308 Let's Talk! (3 op)

Kansalaisopisto

Tarja Laakso/Marika Smith

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Ke 18.30–20.00
2.9.–2.12.2026
13.1.–14.4.2027
Oppimateriaali: New Insights, Module 8, osiot 11–13. YKI 5

Puhevalmiutta ja keskustelutaitoa sekä sanavarastoa ja keskeisiä rakenteita kehittävä englannin kurssi kieltä jo pitkään harrastaneille. Sisältöalueina mm. terveys ja hyvinvointi, yhteiskunta ja politiikka sekä elämänmeno Amerikan Yhdysvalloissa vs. Suomessa.



ESPANJA

120701 Espanja I (3 op)

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Ti 17.00–18.30
1.9.–1.12.2026
12.1.–13.4.2027
Oppimateriaali: Viva España 1. YKI 1
Lähde lennolle Espanjaan oppimaan kieltä ja kulttuuria. Saat tutustua käytännönläheisesti kieleen ja kulttuuriin. Opit mm. tervehtimään, kysymään vointia, kertomaan perheestäsi ja harrastuksistasi, tilaamaan baarissa ja ravintolassa sekä asioimaan vaatekaupassa. Aiempia opintoja ei tarvita. Oppimateriaali maksetaan opettajalle.



120702 Espanja II (3 op)

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

To 19.00–20.30
3.9.–3.12.2026
14.1.–22.4.2027
Oppimateriaali: Viva España 2, kappaleesta 8. YKI 1/2
Oletko opiskellut espanjaa n. 2 vuotta? Tule mukaan jatkamaan opiskeluasi espanjan kielen ja espanjalaisen kulttuurin kursilla. Opit käyttämään perfektia ja kuvailemaan ihmisiä ja saat uusia rakenteita. Opit myös lisää sanastoa ja kirjoittamaan helppoja tekstejä. Oppimateriaali maksetaan opettajalle.



120703 Espanja II (3 op)

Kansalaisopisto

Monika Saapunki

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Ma 17.00–18.30
7.9.–30.11.2026
11.1.–26.4.2027
Oppimateriaali: iPerfecto! 2, osiosta 5.
iPerfecto! 3, YKI 1/2



Tule jatkamaan espanjan kielen opiskeluasi ja tutustumistasi kulttuuriin sekä kertaamaan jo oppimaasi! Sisältöalueina matkailutilanteiden ohella arkipäivän kielenkäyttötilatteen ohella koti ja asuminen sekä ihmissuhteet. Kurssin pääpaino on kommunikaatiivisuudessa ja suullisen kielitaidon kehittämisessä.

**Torniolaisten työttömien
kurssimaksutuki 60 €.**

120704 Espanja III-IV (3 op)

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Oppimateriaali: Viva España 4 A, kappaleesta 4. YKI 3 Oletko opiskellut espanjaa n. 4-5 vuotta? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi, kartuttamaan sanastoasi ja jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin ja Espanjan historiaan. Tutustut espanjalaisiin tapoihin ja ihmisiin erilaisten tekstien kautta. Opit erottamaan menneen aikamuodot teksteissä ja ensi raapaisun niiden taivuttamiseen ja käyttöön. Oppimateriaali maksetaan opettajalle.



Ti 19.00–20.30

1.9.–1.12.2026

12.1.–13.4.2027

120705 Espanja IV (3 op)

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Oppimateriaali: Viva España 4 A, kappaleesta 4. YKI 3 Oletko opiskellut espanjaa n. 4 vuotta? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi ja jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin yhdessä muiden opiskelijoiden kanssa. Opit käyttämään uutta monipuolista sanastoa ja kielen rakenteita. Opit puhumaan ruoasta, terveydestä ja kertomaan omista mielipiteistäsi. Opit keskustelemaan teksteistä ja kirjoittamaan menneen aikamuotoja. Oppimateriaali maksetaan opettajalle.



To 11.00–12.30

3.9.–3.12.2026

14.1.–22.4.2027

120706 Espanja V (3 op)

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Oppimateriaali: Viva España 5, kappaleesta 3. YKI 4 Oletko opiskellut espanjaa useamman vuoden ja kaipaat kertausta? Tule kertaamaan oppimaasi ja oppimaan käyttämään imperfektiä ja preteritiä, futuuria ja konditionaalia sekä puhumaan kulttuurista arkielämän tilanteissa. Otamme myös ensiaskeleet subjunktiivin, jota harjoittelemme käyttämään kirjallisesti. Sisältöalueina mm. raapaisu Espanjan historiaan ja traditioon. Pääpaino suullisessa ilmaisussa ja sanaston kartuttamisessa ja tekstin tuottamisessa. Oppimateriaali maksetaan opettajalle.



Ke 15.00–16.30

2.9.–2.12.2026

13.1.–14.4.2027

HEPREA

120901 Heprean alkeet (HA) (3 op)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelusta kiinnostuneille. Ei opetusta 14.10., 4.11., 10.3., 24.3. Baruch haba! Lämpimästi tervetuloa!



Ke 19.30–21.00

26.8.–2.12.2026

13.1.–21.4.2027

120902 Heprean alkeisjatko

(HAJ) (3 op)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Opettajan oma oppimateriaali.

Heprean kirjaimet ja vokaalimerkit opiskelleille, sekä klassista että nykyhepreaa opiskeleville. Ei opetusta 13.10., 3.11., 9.3., 23.3. Baruch haba!



Ti 17.30–19.00

25.8.–1.12.2026

12.1.–20.4.2027

120903 Heprean nominit

(HNO) (3 op)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelijoille. Nominien taivutus, prepositiot, genetiivirakenteet ja nominaalilause. Ei opetusta 15.10., 5.11., 11.3., 25.3. Baruch haba!



To 19.30–21.00

27.8.–3.12.2026

14.1.–22.4.2027

120904 Nykyheprean nomini- ja verbikurssi (HNY) 3 op

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Opettajan oma oppimateriaali.

Nykyheprean nominirakenteet ja vahvan verbin pa'al-taivutus. Vähintään heprean alkeet ja nominopin perusteet opiskelleille. Ei opetusta 12.10., 2.11., 8.3., 29.3. Baruch haba!



Ma 17.30–19.00

24.8.–30.11.2026

11.1.–19.4.2027

120905 Heprean heikot verbi-vartalot (HV5) (3 op)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 85,00 €

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelijoille. Heikon verbin taivutus kaikissa seitsemässä verbivartalossa eli binjanissa. Ei opetusta 16.10., 6.11., 12.3., 26.3. Baruch haba!



Pe 17.30–19.00

28.8.–4.12.2026

15.1.–23.4.2027

**Jos olet oikeutettu kurssimaksu-
alennukseen (kts. sivu 6)
ole yhteydessä toimistoon
puh. 040 669 4848 viimeistään
kurssin käynnistyttyä.**

120906 Heprean heikkojen verbivartaloiden jatko (HV6) (3 op)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Ma 19.30–21.00

Tunteja 52

24.8.–30.11.2026

Kurssimaksu: 85,00 €

11.1.–19.4.2027

Tanachin tekstejä ja heikkojen verbien taivutusta kaikissa seitsemässä verbivartalossa eli binjanis-sa. Ei opetusta 12.10., 2.11., 8.3., 29.3. Baruch habal!

ITALIA

120801 Italia I

Kansalaisopisto

Marina Tosi

Pe 15.30–17.00

Tunteja 28

4.9.–4.12.2026

Kurssimaksu: 52,00 €

22.1.–14.5.2027

Oppimateriaali: Bella vista 1, osiot 1-4.

Rauhallisesti etenevä italian alkeiskurssi, joka tutustuttaa kielen perusteisiin arkipäivän kielenkäytötilanteissa. Sisältöalueina mm. itsestä kertominen, ostokset ja kahvilassa asioiminen. Kokoon-tuu jtkv.

120802 Italia jatko (2 op)



Kansalaisopisto

Marina Tosi

Pe 16.30–19.00

Tunteja 42

4.9.–4.12.2026

Kurssimaksu: 70,00 €

22.1.–14.5.2027

Oppimateriaali: Bella vista 1, osiot 6-10. YKI 2/3

Italian kielen ja tapakulttuurin kurssi kieltä n. 4 v opiskelleille. Sisältöalueina arkipäivän ja matkailun kielenkäyttötilanteet mm. koti, lomailu, vaa-teostokset ja terveys. Kurssilla syvennetään kielen perusrakenteita ja aktivoidaan suullista kielitaitoa. Kokoon-tuu jtkv.



KREIKKA

123201 UT:n kreikan alkeisjatko



(KA4) (2 op)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Ke 16.45–17.55

Tunteja 40

26.8.–2.12.2026

Kurssimaksu: 70,00 €

13.1.–21.4.2027

Oppimateriaali: Blomqvist-Toivanen: Johdatus UT:n kreikkaan, alk. kpl 4 (ilman kirjaakin tulee toimeen). Kurssilla kerrataan myös oppikirjan kappaleet 1–3. Ei opetusta 14.10., 4.11., 10.3., 24.3. Tapaamisiin verkkoluokassa!

123202 UT:n kreikan tekstikurssi



(KTX) (1,5 op)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Ke 18.15–19.00

Tunteja 26

26.8.–2.12.2026

Kurssimaksu: 52,00 €

13.1.–21.4.2027

Kreikankielistä Markuksen evankeliumia sana sanalta ja jae jakeelta, alk. 5. luku.

Ei opetusta 14.10., 4.11., 10.3., 24.3. Tapaamisiin verkkoluokassa!

RANSKA

120501 Ranska II (3 op)



Kansalaisopisto

Julia Autio

Ke 17.00–18.30

Tunteja 50

2.9.–2.12.2026

Kurssimaksu: 85,00 €

13.1.–14.4.2027

Oppimateriaali: Chez Olivier 1, kappaleesta 13. Chez Olivier 2. YKI 1/2

Kurssilla syvennyttään kielen rakenteisiin ja lisätään kommunikointivalmiuksia ranskaa jo osaaville. Chez Olivier -oppikirjan tekstit ovat aitoja arkielämän puhetilanteita, joiden avulla opitaan luontevaa ranskan kieltä ja tutustutaan ranskankieliseen kulttuuriin. Kielioppi on integroitu kappaleisiin ja ääntämistä harjoitellaan jokaisella tunnilla. Kurssi sopii ranskan perustaidot osaaville sekä kielen ruostuneita perustaitoja kertaaville.

RUOTSI

120201 Vi börjar på nytt jatko (3 op)



Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Ti 17.00–18.30

Tunteja 52

1.9.–1.12.2026

Kurssimaksu: 85,00 €

12.1.–13.4.2027

Oppimateriaali: Häng med 1, osiot 6-10 YKI 1

Perusrakenteita ja kommunikointivalmiuksia painottava ruotsin kielen alkeiskurssi. Aihealueina mm. ravintolassa käyminen, lomailu, kulttuuritahtumissa käyminen, perhejuhlat ja matkustaminen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

120202 Vi finslipar ännu vidare (3 op)



Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa Ma 13.00–14.30
Tunteja 52 31.8.–30.11.2026
Kurssimaksu: 85,00 € 11.1.–19.4.2027
Opettajan valmistama oppimateriaali. YKI 3
Kurssi kehittää ruotsin kielen taitojasi kohti toimivaa arkea ja sujuvaa viestintää. Saat käyttöösi opettajan laatiman oppimateriaalin, joten voit opiskella tehokkaasti myös itsenäisesti. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa, kerrataan ja hiotaan kielioppia sekä harjoitellaan kuullun ja luetun ymmärtämistä YKI-tason mukaisesti. Pääpaino on suullisissa keskusteluissa, jotka valmistavat sinua vuorovaikutustilanteisiin jopa työelämässä. Aihepiirit käsittelevät Ruotsin yhteiskuntaa, jokapäiväistä elämää, kulttuuria jne.

120203 Svenska för vårdpersonal (2 op)



Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa Ti 14.15–16.30
Tunteja 39 1.9.–1.12.2026
Kurssimaksu: 70,00 €
Opettajan valmistama oppimateriaali. YKI 3–4 (B1–B2)
Svenska för vårdpersonal on hoitohenkilöstölle suunnattu ruotsin kielen kurssi, joka kehittää hoitotyön sanastoa ja käytännön viestintätaitoja potilastyössä. Kurssilla harjoitellaan keskeisiä tilanteita ja tekstejä terveydenhuollossa: anatomiaa, anamneesin tekemistä, akuuttitilanteiden kommunikaatiota, lääkkeisiin liittyvää sanastoa sekä epikriisien ja läheteiden ymmärtämistä ja tuottamista. Koulutus sopii sekä ammatissa toimiville että opiskelijoille.

SAAME

121801 Helppoa inarinsaamea (3 op)



Verkkoluokka
Iida Kerokoski Ma 17.30–19.00
Tunteja 50 14.9.–7.12.2026
Kurssimaksu: 85,00 € 4.1.–22.3.2027
Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali sekä Hitruu 1 Äähu kuuvl.
Helppoa inarinsaamea sopii aloittelijoille ja niille, jotka haluavat kerrata inarinsaamen perusteita ja oppia rauhalliseen tahtiin uusia asioita. Käymme kurssilla läpi tavallista sanastoa ja helppoa kielioppia. Opit muodostamaan yksinkertaisia lauseita ja tutustut verbien, substantiivien ja adjektiivien taivutukseen. Kurssilla pääset kääntämään tekstejä, harjoittelemaan ääntämistä, harjoittelemaan arkitilanteisiin sopivaa kieltä ja käymään lyhyitä keskusteluja.

121802 Inarinsaamen jatko (3 op)



Verkkoluokka
Iida Kerokoski Ma 19.00–20.30
Tunteja 50 14.9.–7.12.2026
Kurssimaksu: 85,00 € 4.1.–22.3.2027
Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali sekä Hitruu 2 Pennuuseibi!, kappaleesta 1, ja Kieläkyeimi.
Inarinsaamen jatkokurssilla jatkat sanaston ja kielioopin harjoittelua. Kurssilla käännetä tekstejä inarinsaamesta suomeksi, käyt lyhyitä keskusteluja, opit uutta sanastoa sekä tärkeiden verbien taivutusta ja kehityt lauseiden muodostamisessa. Kurssilla tutustut myös inarinsaamelaiseen musiikkiin ja kirjallisuuteen ja saat uusia vinkkejä kielenopiskelun tueksi. Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut inarinsaamea jo aikaisemmin, esimerkiksi kansalaisopiston alkeisjatko- tai jatkokurssilla.

SAKSA

120401 Hallo III (3 op)



Kansalaisopisto
Tarja Laakso Ti 17.00–18.30
Tunteja 54 1.9.–1.12.2026
Kurssimaksu: 85,00 € 12.1.–20.4.2027
Oppimateriaali: Hallo! 3, osiosta 2. YKI 3
Käytännönläheinen saksan kurssi, jolla kielen opiskelun ohella tutustutaan saksankielisten maiden kulttuuriin. Kurssin punaisena lankana on vapaa-ajan matkailu saksankielisessä Euroopassa ja sisältöalueina mm. kotiaskareet, autoilu ja liikenne, maat ja kansallisuudet, luonto ja ympäristö, taide ja kulttuuri, terveelliset elämäntavat sekä omasta, Suomen ja Saksan historiasta kertominen.

VIITOTTU PUHE

129801 Tukiviittomat viestinnän tukena

Kansalaisopisto
Lea Manninen Ma 17.30–19.00
Tunteja 48 7.9.–30.11.2026
Kurssimaksu: 85,00 € 11.1.–12.4.2027
Opettajan laatima oppimateriaali.
Tule oppimaan tukiviittomia arjen tueksi! Kurssilla tutustut tukiviittomiin eli viittomiin, joita käytetään puheen rinnalla ilmaisun ja ymmärtämisen tukena, ja opit tavallisimpia niin kotona kuin työssä hyödyllisiä viittomia. Kurssi on käytännönläheinen ja se sisältää tukiviittomia arjen tilanteisiin mm. perhe, ruoka, sää, värit, harrastukset. Kurssi sopii hyvin esim. perheille, joissa lapsella tai aikuisella on kielellisiä haasteita, varhaiskasvatuksessa sekä hoito- ja ohjauksalalla toimiville sekä kaikille kiinnostuneille. Aiempaa kokemusta viittomisesta et tarvitse.



Vastuhenkilö: Tajja Sillanpää puh. 040 723 0060, etunimi.sukunimi@tornio.fi


ENTISÖINTI JA VERHOILU

190120 Huonekaluverhoilu


Suensaaren palvelukeskus, Keskikatu 36
Anna Kujala Ke 18.00–21.00
Tunteja 104 9.9.–2.12.2026
Kurssimaksu: 176,00 € 13.1.–21.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Verhoilutaitojen opettelua itse tekemällä tukena alan kirjallisuus, valokuvat ja videot sekä opettajan apu. Tavoitellaan valmista tuotetta ja käsillä tekemisen iloa.

KERAMIikka


190210 Keramiikkapaja aikuisille A (4 op)

Kansalaisopisto 
Tiina Nolte Ma 17.00–20.00
Tunteja 100 21.9.–30.11.2026
Kurssimaksu: 170,00 € 11.1.–3.5.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Anna luovuudellesi tilaa! Kupit, kulhot, veistokset ja muita mielenkiintoisia esineitä - kurssin aikana voit toteuttaa käsin rakentamalla savesta omia ideoitasi. Opit käyttämään erilaisia keramiikan perustekniikoita ja pintakoristelumenetelmiä. Myös dreijaaminen on mahdollista. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo pidemmälle harrastaneille. Materiaalit laskutetaan erikseen.

190212 Keramiikkapaja aikuisille B (4 op)

Kansalaisopisto 
Tiina Nolte To 17.00–20.00
Tunteja 100 17.9.–26.11.2026
Kurssimaksu: 170,00 € 7.1.–29.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190210.

190214 Keramiikkapaja aikuisille C (4 op)

Kansalaisopisto 
Tiina Nolte Pe 17.00–20.00
Tunteja 100 18.9.–4.12.2026
Kurssimaksu: 170,00 € 8.1.–23.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190210.


190220 Keramiikkapaja A (7–12-v.)

Kansalaisopisto
Kaisu Hyrkäs Ti 15.15–17.00
Tunteja 60 8.9.–17.11.2026
Kurssimaksu: 110,00 € 12.1.–27.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Suunnitellaan ja muotoillaan savesta koriste- ja käyttöesineitä sekä veistoksia käsin rakentaen: painellen, makkaratekniikalla ja levytekniikalla, dreijaten ja valaen. Tutustutaan erilaisiin savilautuihin ja kokeillaan lasittamista sekä patinointia. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.


190222 Keramiikkapaja B (7–12-v.)

Kansalaisopisto
Kaisu Hyrkäs Ke 15.15–17.00
Tunteja 60 9.9.–18.11.2026
Kurssimaksu: 110,00 € 13.1.–28.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190220.


190224 Keramiikkaa yli 16-v. (4 op)

Kansalaisopisto 
Kaisu Hyrkäs Ti 17.00–20.00
Tunteja 100 8.9.–17.11.2026
Kurssimaksu: 170,00 € 12.1.–27.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Suunnitellaan ja valmistetaan savesta koriste- ja käyttöesineitä sekä veistoksia käsin rakentaen oman suunnitelman mukaan. Käsin rakentamisen lisäksi voit kokeilla dreijausta ja valutekniikkaa. Aloittaville keramiikan valmistuksen perusopintoja, pidempään harrastaneille syventäviä opintoja ja erikoistekniikoita. Materiaalit laskutetaan erikseen.

190226 Keramiikan päiväryhmä (4 op)

Kansalaisopisto 
Kaisu Hyrkäs Ke 11.45–14.45
Tunteja 100 9.9.–18.11.2026
Kurssimaksu: 170,00 € 13.1.–28.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190224.

190228 Keramiikkaa nuorille ja aikuisille (n. 13-v. alkaen) (4 op)

Kansalaisopisto 
Kaisu Hyrkäs Ke 17.00–20.00
Tunteja 100 9.9.–18.11.2026
Kurssimaksu: 170,00 € 13.1.–28.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190224.

Opisto ei korvaa posliinin tai keramiikan poltossa rikkoutuneita töitä.

KORUJEN JA ESINEIDEN VALMISTUS

190110 Hopeantaonta

Kansalaisopisto
Ismo Alakärppä Ti 12.00–15.00
Tunteja 104 8.9.–1.12.2026
Kurssimaksu: 176,00 € 12.1.–20.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Kurssilla tehdään käsityömenetelmin hopealangan-
gasta ja levystä koruja tai käyttöesineitä. Lisäksi
tehdään pieniä hopeavaluja hiekkamuottiin. Jokai-
nen voi tehdä haluamaansa esinettä. Materiaalit ja
juotosaineet jokainen joko tilaa itse tai tilataan po-
rukalla tarpeen mukaan. Jokainen maksaa omat
hankkimansa tarvikkeet ja materiaalit. Työkaluja
löytyy taantaan, kiillotukseen ja juottamiseen.

KUDONTA

190230 Kudonta Kyläjoki

Kyläjoen vanha koulu, Laivaniementie 32
Katariina Lauri-Spets Ma 16.30–18.45
Tunteja 60 10.8.–19.10.2026
Kurssimaksu: 86,00 € 11.1.–22.3.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Soveltuu sekä aloittelijoille että aiemmin kudon-
taa harrastaneille. Suunnitellaan, rakennetaan ja
kudotaan opiskelijalle mieluisia tekstiilejä. Havain-
noidaan materiaali- ja sidosvalintoja sekä pohdi-
taan kutojan valintojen vaikutuksia tekstiilin ul-
konäköön ja kestävyYTEEN.

190232 Kudonta Avela

Avelan talo, Kauppakatu 10
Katariina Lauri-Spets To 17.00–19.15
Tunteja 78 10.9.–3.12.2026
Kurssimaksu: 120,00 € 7.1.–22.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190230.

KÄSITYÖTAITEEN PERUSOPETUS

190250 Kangaskamut TPO (9–12-v.)

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Ti 16.45–19.00
Tunteja 81 8.9.–1.12.2026
Kurssimaksu: 160,00 € 12.1.–27.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Lasten taiteen perusopetusta kädentaitojen peh-
meissä materiaaleissa (tekstiilityö). Opetukses-
sa keskitytään kehittämään osallistujan käden-
taito-osaamista, mikä valmistaa lasta myös tule-
vaisuuden kansalais- ja työelämätaitoihin. Kurssi-
maksu sisältää materiaalit. Kurssimaksualennusta
ei saa materiaaleista. Ei opetusta 31.3.

190252 Punainen lanka ATPO (16–29-v.)



Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Ke 14.30–16.45
Tunteja 81 9.9.–2.12.2026
Kurssimaksu: 124,00 € 13.1.–28.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Lähtötaso nolla tai sata! Opetellaan yhdessä erilai-
sia käsityötaitoja. Pääset kokeilemaan myös vaa-
tesuunnittelua, kierrätysvaatteiden valmistusta ja
eri käsityötekniikoita. Persoonalliset ideat syntyvät
juuri täällä! 30.9. opetusta klo 11.15–13.30.

OMPELU JA KÄSITYÖT

190240 Puikot, koukut ja neulat ABC

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Ma 16.45–19.00
Tunteja 78 7.9.–30.11.2026
Kurssimaksu: 120,00 € 11.1.–26.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Neulo, virkkaa, koukkua tai tule opettelemaan kin-
nasneulatekniikkaa. Opetus etenee opiskelijoiden
mielenkiinnon ja tason mukaan. Jokainen voi teh-
dä sitä työtä ja tekniikkaa mitä haluaa. Huomaa,
että voit ilmoittautua tälle kurssille, mikäli haluat
esim. vain ommella ompelukoneella.

190242 Käsityön taitopaja (3 op)

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Ti 14.30–16.45
Tunteja 78 8.9.–1.12.2026
Kurssimaksu: 120,00 € 12.1.–27.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Opetus etenee opiskelijoiden mielenkiinnon mu-
kaan ja jokainen voi tehdä sitä työtä ja tekniikkaa,
mitä haluaa. Sopii myös aloittelijoille.



190244 Ompelu ja käsityö (3 op)

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Ke 17.00–19.15
Tunteja 78 9.9.–2.12.2026
Kurssimaksu: 120,00 € 13.1.–21.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190242.



190246 Käsityön aamuvirkut (3 op)

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Pe 9.00–12.00
Tunteja 100 11.9.–4.12.2026
Kurssimaksu: 160,00 € 8.1.–23.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190242. Ei opetusta 30.10.



190356 Romaninaisen röijy

Kansalaisopisto

Sarita Lindgren ja Ancelika Lindberg

Tunteja 40

Ma-pe 10.00–16.00

Kurssimaksu: 80,00 €

10.–14.5.2027

Kurssin tavoitteena on osata valmistaa romaninaisen röijy mittatilaustyönä. Suurin osa opetuksesta tapahtuu tekemisen kautta. Teorian osuus on vähäisempää, kuitenkin niin, että se tukee tekemistä. Hanki materiaalit ennakkoon. Materiaalikustannukset n. 80 €.

POSLIININMAALAUUS

190260 Posliininmaalauus

Kansalaisopisto

Paula Salminen

Tunteja 70

To 17.00–20.45

17.9.–10.12.2026

Kurssimaksu: 110,00 €

14.1.–22.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

jtvk

Soveltuu uusille ja aiemmin harrastaneille. Edetään yksilöllisesti opiskelijoiden kokemus ja taidot huomioiden: posliininmaalauksen perusmenetelmiä, pidemmälle edenneille uusia tekniikoita ja tuulia. Tavoitteena posliininmaalauksentaitojen kehittäminen. Kokoontumiset parillisilla viikoilla.

190262 Posliininmaalauus Arpela

Arpelan koulu, Arpelantie 200

Paula Salminen

Tunteja 70

To 17.00–20.45

10.9.–3.12.2026

Kurssimaksu: 110,00 €

7.1.–1.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

jtvk

Sama sisältö kuin 190260. Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

190264 Posliininmaalauus Postelli

Postelli, Niemeläntie 2

Paula Salminen

Tunteja 70

Ma 17.30–21.15

14.9.–7.12.2026

Kurssimaksu: 110,00 €

11.1.–5.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

jtvk

Sama sisältö kuin 190260. Kokoontumiset parillisilla viikoilla.

PUUTYÖT

190100 Puutyöt ja sähkökitaran rakennus

Putaan koulukeskus puutyötila, Hannulankatu 2

Jukka Nenonen

Tunteja 104

Ma 17.00–20.00

7.9.–30.11.2026

Kurssimaksu: 176,00 €

11.1.–26.4.2027

Kurssilla on mahdollista valmistaa kaikenlaisia puuesineitä. Kurssilla voi perehtyä pulttikaulaisen sähkökitaran tai -basson (telecaster, jazz-basso) rakentamiseen sekä työskentelyssä käytettäviin työkaluihin ja menetelmiin. Osaamistason mukaan

muidenkin mallien rakentaminen on mahdollista. Oppilaat hankkivat tarvittavat osat ja materiaalit (voidaan tilata yhteistilauksena). Opetustilassa on lukittava kaappi keskeneräisten, pienikokoisten (esim. kitara) töiden säilytykseen.

190130 Puunveisto

Putaan koulukeskus puutyötila, Hannulankatu 2

Sami Saari

Tunteja 78

Ke 19.00–21.15

9.9.–2.12.2026

Kurssimaksu: 132,00 €

13.1.–21.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Puunveistoa käsin työstäen käsityökaluilla. Materiaalina esim. pölkky, liimapuulevy tai lankun pala. Huomaa, että puun tulee olla kuivaa. Ensimmäiseen työhön sopii koivu tai mänty. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan piirustusvälineet. Jos sinulla on, voit ottaa mukaan myös veistorautoja/taltonja. Opettaja ohjaa välineiden hankinnassa. Oppilas kustantaa materiaalit ja työvälineet itse.

KÄDENTAITOJEN LYHYTKURSSIT

190300 Ompelukone ja saumuri ABC

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Tunteja 16

La-su 9.00–15.00

5.–6.9.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Tutustutaan oman ompelukoneen ja saumurin toimintoihin. Opetellaan tekemään kotiompelukoneen ja saumurin perushuolto. Omat koneet, langat ja ompelutarvikkeet mukaan. Lauantaina ompelukone, sunnuntaina saumuri.

190305 Kililakki ja karvalakki

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Tunteja 16

La-su 9.00–15.00

12.–13.9.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Valmistetaan perinteinen kililakki tai korvaläpäläinen otsalipallinen karvalakki. Tarvitset mukaan kurssille valmiiksi muokatun nahkan ja turkiksen sekä vuorikankaan, materiaaleja koristeita varten, äimän, suonilankaa ja sormustimen sekä litteät kärkipihdit käsivoimien ollessa heikot. Ota mukaan myös turkisveitsi, jos sinulla on. Karvalakin voi helposti valmistaa kierrätysturkiksesta.

190310 Huovutus syksy

Kansalaisopisto

Sinikka Sadinmaa

Tunteja 20

Pe 18.00–21.00

La-su 10.00–16.00

Kurssimaksu: 40,00 €

2.–4.10.2026

Kurssilla valmistetaan monipuolisesti tuotteita suomenlampaan- ja merinovillasta sekä perustekniikoilla että vaativammilla menetelmillä. Kurssilla voit valmistaa esim. asusteita, sisustustek-



tiileitä, veistoksia, lampunvarjostimia jne. Voit ko-
keilla myös yhdistää villaa muihin materiaaleihin.
Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Kurssi sopii se-
kä aloittelijoille että kauemmin huovutusta harras-
taneille. Ilmoittautuminen viimeistään 25.9. mate-
riaalitilausten vuoksi.

190320 Sidotut harjat, viskat ja patasudit

Kansalaisopisto
Marjo Kaartinen La 10.00–16.00
Tunteja 8 24.10.2026
Kurssimaksu: 16,00 €

Sidotaan pesuharjoja - esim. kynsi- tai saunaharja
- erilaisiin tarpeisiin. Työvälineinä sakset, sivuleik-
kurit, pihdit, porakone (terä 3 mm ja kartioporan-
terä) ja sivellin tai superlon-pala. Materiaalit noin
5-20 €, puisten harjapohjien ja harjaksien hinnois-
sa eroja. Opettajalta voit ostaa materiaaleja. Il-
moittautuminen viimeistään 5.10. materiaalitilau-
sten vuoksi.

190325 Tontut ja peikot

Kansalaisopisto
Marjo Kaartinen La-su 10.00–15.00
Tunteja 13,34 7.–8.11.2026
Kurssimaksu: 27,00 €

Valmista oma persoonallinen tonttu tai peikko
ilahduttamaan kotiasi tai ystävääsi. Ota mukaan
sakset, pitkä silmäneula, sivuleikkurit ja pihdit, se-
kä muita materiaaleja. Käytämme mahdollisim-
man paljon kierrätysmateriaaleja, kuten vanhoja
tyynyn- ja patjan sisuksia, huovutusvillaa ja kan-
gaspaloja. Materiaaleja voi ostaa myös opettajal-
ta (n. 10-20 €). Ilmoittautuminen viimeistään 26.10.
materiaalitilausten vuoksi.

190340 Keramiikan joulupaja A

Kansalaisopisto Ti-ke 17.00–20.15
Kaisu Hyrkäs La 10.00–14.00
Tunteja 16 La 10.00–12.15
Kurssimaksu: 32,00 € 24.11.–12.12.2026

Tervetuloa rakentamaan käsin ja dreijaamaan lah-
japajalle joululahjoja, koristeita kransseihin ja kuu-
seen. Voit valmistaa kynttilänjalkoja, tuikkutalo-
ja, erilaisia valontuojia jouluiloksi, astioita jouluisiin
asetelmiin, veistostonttuja ja enkeleitä. Kurssilla
voit toteuttaa haaveilemasi keramiikkaesineen tai
esineitä omaksi iloksesi. Tervetuloa uusi keramiik-
kaan tutustuva tai jo pidemmälle ehtinyt, jolle savi
on jo vanha tuttu. Materiaalit laskutetaan erikseen.

190345 Keramiikan joulupaja B

Kansalaisopisto Ti-ke 17.00–20.15
Kaisu Hyrkäs La 13.00–15.15
Tunteja 16 La 10.00–13.15
Kurssimaksu: 32,00 € 1.–12.12.2026
Sama sisältö kuin 190340.

190350 Käsiyölanit

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää La-su 9.00–15.00
Tunteja 16 16.–17.1.2027
Kurssimaksu: 32,00 €
Käsiyön unelmaiviikonloppu! Tekniikka vapaa. Voit
esim. ommella, neuloa, virkata, kehrätä, tuftata,
kirjoa, koukuta tai tehdä pienkudonta- ja tinalan-
katekniikoita. Materiaaleina esim. kankaat, langat,
nahka, turkis ja kierrätystekstiilit. Omat materiaalit
ja välineet mukaan. Sopii myös aloittelijoille.

190352 Koukutut vanthuut

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää La-su 9.00–15.00
Tunteja 16 23.–24.1.2027
Kurssimaksu: 32,00 €

Tällä kurssilla opit koukkuamaan vanthuut joko na-
pintläpi- tai kiilapeukalolla. Tarvitset mukaan kak-
sipäisen tasapaksun virkkuukoukun (koko n. 5) ja
aran-vahvuista lankaa (100 g = n. 160–220 m) kah-
dessa eri sävyssä. Värisävyjen suuri ero helpottaa
koukkuamista.

190354 Huovutus kevät

Kansalaisopisto
Sinikka Sadinmaa Pe 18.00–21.00
Tunteja 20 La-su 10.00–16.00
Kurssimaksu: 40,00 € 29.–31.1.2027

Kurssilla valmistetaan monipuolisesti tuotteita
suomenlampaan- ja merinovillasta sekä perus-
tekniikoilla että vaativammilla menetelmillä. Kurs-
silla voit valmistaa esim. asusteita, sisustusteksti-
ileitä, veistoksia, lampunvarjostimia jne. Voit ko-
keilla myös yhdistää villaa muihin materiaaleihin.
Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Kurssi sopii se-
kä aloittelijoille että kauemmin huovutusta harras-
taneille. Ilmoittautuminen viimeistään 16.1. materi-
aalitilausten vuoksi.

190360 Rakukeramiikkaa A

Kansalaisopisto Ma-ti 17.00–20.00
Kaisu Hyrkäs Ke 17.00–20.00
Tunteja 20 La 10.00–16.00
Kurssimaksu: 40,00 € 10.–22.5.2027

Nyt voit tutustua Rakuun, vanhaan japanilaiseen
keramiikanpolttomenetelmään. Kurssilla suunni-
tellaan ja valmistetaan esineitä ja veistoksia. Val-
mistamasi esineet lasitetaan sekä poltetaan Raku-
uunissa ja näin polttomenetelmä tulee tutuksi.
Kurssilla voit kokeilla lämpöväryystä. Materiaalit
laskutetaan erikseen.

**Alennusta ei myönnetä 20 € tai
sen alle menevistä kursseista.**

190362 Rakukeramiikkaa B

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 20

Kurssimaksu: 40,00 €

Sama sisältö kuin 190360.

Ke-to 17.00–20.00

La 10.00–16.00

12.–29.5.2027

190364 Hopeakoru

Kansalaisopisto

Mariaana Kola

Tunteja 30

Kurssimaksu: 60,00 €

Lusikkakorut, hopeaketjut, sormukset, kivenistutus, juotettavat ketjut, lusikkakorut, hopeasavi ym. tulevat tutuiksi. Kurssilla voi valmistaa itse suunniteltuja koruja esim. levystä. Sahaamme, viilaamme, juotamme, hapotamme ja kiillotamme korut sähköviksi. Hopeajämät voi sulattaa ja valaa. Piki-padassa voi takoa kolmiulotteisia muotoja. Voit kokeilla koruhartsin käyttöä hopealle ja hopeasavelle. Ohjaajalla mukana työvälineitä, joita voi käyttää pientä korvausta vastaan.

Pe 16.30–20.30

La 9.30–16.00

Ma-ke 16.30–20.30

21.–26.5.2027

190368 Ekoprint -kontaktivärjäystä kasveilla

Kansalaisopisto

Riitta Tilja

Tunteja 20

Kurssimaksu: 40,00 €

Kuvioidaan kankaita kontaktivärjäyksellä, jossa kasvien muodot ja värit siirtyvät kankaille lämmön avulla. Kankaiksi soveltuvat kaikki luonnon materiaalit, kuten silkki, villa, pellava, puuvilla, nokkonen jne. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

Pe 17.00–20.00

La-su 10.00–16.00

4.–6.6.2027

190370 Posliininmaalausta kesään

Kansalaisopisto

Paula Salminen

Tunteja 25

Kurssimaksu: 50,00 €

Modernia posliininmaalausta, pinnan koristelua sekä perinteistä sivellinmaalausta.

Ma-pe 17.15–21.00

7.–11.6.2027

Opiskelija on korvausvelvollinen, jos hän toimii vastoin opettajan ohjeita ja aiheuttaa työvälineiden rikkoutumisen tai häviämisen tai vahinkoa opetustilalle.

KÄDENTAITOJEN VERKKOKURSSIT

190412 Vaatteiden ja tekstiilien huolto

Verkkoluokka

Tajja Sillanpää

Tunteja 4

Kurssimaksu: 20,00 €

Tällä kurssilla käydään läpi vaatteiden ja tekstiilien huolto. Perehdymme myös turkiksesta valmistettujen tuotteiden huoltoon.



Ma 15.45–16.30

7.–28.9.2026

190414 Käsityöläisen ergonomia

Verkkoluokka

Tajja Sillanpää

Tunteja 6

Kurssimaksu: 20,00 €

Tällä kurssilla keskitytään käsityöharrastajan ja -ammattilaisen työskentelyergonomiaan, tyypillisiin asentovirheisiin sekä opitaan keinoja työskentelyasentojen parantamiseen ja vaivojen ennaltaehkäisyyn.



Ma 15.45–16.30

19.10.–23.11.2026

190415 Metsäsaamelaiset perinneneuleet

Verkkoluokka

Tajja Sillanpää

Tunteja 3

Kurssimaksu: 30,00 €

Tällä kurssilla perehdytään metsäsaamelaiseen neuleperinteeseen perinnetiedon ja tuoreen tutkimuksen kautta. Tutustumme perinneneuleiden malleihin, koristelutapoihin ja materiaaleihin.



Ma 15.45–16.30

11.–25.1.2027





Vastuuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, etunimi.sukunimi@tornio.fi

JOOGA

830401 Lempeä jooga A syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Su 17.00–18.00
Tunteja 15 6.9.–22.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Koko kehoa huoltava ja rentouttava joogaharjoitus, jossa keskitymme rauhallisiin liikesarjoihin, tunnusteleviin jooga-asanoihin ja tynnyttävään hengitykseen. Harjoitus muuttuu viikoittain. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Ei sovi liikunta-rajotteisille. Ota mukaasi oma matto ja joustavat, lämpöiset vaatteet.

830402 Lempeä jooga A kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Su 17.00–18.00
Tunteja 17 10.1.–18.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830401.

830403 Lempeä jooga B syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Su 18.15–19.15
Tunteja 15 6.9.–22.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Sama sisältö kuin 830401.

830404 Lempeä jooga B kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Su 18.15–19.15
Tunteja 17 10.1.–18.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830401.

830405 Lempeä jooga C syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Ma 18.45–19.45
Tunteja 15 7.9.–23.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Sama sisältö kuin 830401.

830406 Lempeä jooga C kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Ma 18.45–19.45
Tunteja 17 11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830401.

830407 Lempeä jooga D syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Ti 18.00–19.00
Tunteja 15 8.9.–24.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Sama sisältö kuin 830401.

830408 Lempeä jooga D kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Ti 18.00–19.00
Tunteja 17 12.1.–13.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830401.

830411 Lempeä kehoryhmä palautumisen tueksi syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Ti 19.15–20.00
Tunteja 10 8.9.–17.11.2026

Kurssimaksu: 25,00 €

Lempeässä kehoryhmässä teemme erilaisia, rauhallisia somaattisen liikkeen ja tietoisien läsnäolon harjoituksia jaksamisen ja palautumisen tueksi. Huomioimme fyysisen ja henkisen kuormituksen sekä palautumisen osa-alueet. Vahvistamme kehoyhteyttä ja lisäämme ymmärrystä oman kehon reagoitavoista. Keskitymme harjoituksiin ja oman kehon äärellä olemiseen sanallisen jakamisen sijaan. Oma alusta/matto ja lämpimät, joustavat vaatteet mukaan.

830412 Lempeä kehoryhmä palautumisen tueksi kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen Ti 19.15–20.00
Tunteja 14 12.1.–20.4.2027

Kurssimaksu: 35,00 €

Sama sisältö kuin 830411.

830417 Hatha flow -jooga syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Jenni Juopperi Ma 17.30–19.00
Tunteja 20 7.9.–30.11.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

Hatha flow -joogassa seurataan kehon virtaavaa liikettä pehmeiden ja fyysisten asanoiden kautta. Asanat yhdistetään hengitysharjoituksiin ja erilaisiin meditaatiotekniikoihin kehon ja mielen tasa-painon löytämiseksi. Mukaan tarvitetset oman joogamatton, viltin, vesipullon ja villasukat. Sopii kai-

kille, sillä jokainen tekee liikkeen oman liikkuvuuden mukaan. Ei opetusta 2.11. eikä 9.11.

830418 Hatha flow -jooga kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Jenni Juopperi

Ma 17.30–19.00

Tunteja 26

11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 56,00 €

Sama sisältö kuin 830417.

830421 Kundaliinimeditaatio syksy

Verkkoluokka

Marja Tuulia Lehtinen

Ke 18.30–20.00

Tunteja 20

9.9.–18.11.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

Voita stressi & väsymys. Löydä sisäinen rauha & hiljaisuus. Säännöllinen meditaatio auttaa hallitsemaan stressiä ja tuo sisäistä rauhaa ja tasapainoa elämään. Kurssi sopii kaikille henkilöille, jotka ovat kiinnostuneet meditaatiosta. Kurssilla käytämme apuna erilaisia meditaatiotekniikoita, mantrajoja, rentoutusharjoituksia sekä hengitystä (pranayama), joiden avulla saat yhteyden hiljaisuuteen sisälläsi. Tunnit sisältävät lyhyen lämmittelysarjan, jolla valmistetaan keho ja mieli vastaanottamaan harjoitus.



830422 Kundaliinimeditaatio kevät

Verkkoluokka

Marja Tuulia Lehtinen

Ke 18.30–20.00

Tunteja 20

27.1.–7.4.2027

Kurssimaksu: 44,00 €

Sama sisältö kuin 830421.



830423 Astangajoogaa lempeällä twistillä syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Aini Venepalo

To 17.30–19.00

Tunteja 20

10.9.–19.11.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

Jooga, jossa astangan asanoita on kevennetty ja lisätty liikkeitä muista joogatyyleistä. Astangajooga on liikunnallinen, fyysinen ja dynaaminen jooga, joka vahvistaa ja notkeuttaa kehoa sekä parantaa tasapainoa. Asanat voi tehdä oman kehon rajoissa. Harjoitellaan hengitystä liikkeen mukaan. Harjoitukseen sisältyy loppurentoutus. Oma joogamatto mukaan.

830424 Astangajoogaa lempeällä twistillä kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Aini Venepalo

To 17.30–19.00

Tunteja 24

14.1.–15.4.2027

Kurssimaksu: 52,00 €

Sama sisältö kuin 830423.

830425 Äijäjooga syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Aini Venepalo

To 19.00–20.15

Tunteja 17

10.9.–19.11.2026

Kurssimaksu: 38,00 €

Sopii kaikille ikään ja notkeuteen katsomatta. Rauhallista, mutta liikunnallista joogaa, jossa liikkeitä tehdään oman luonnollisen hengityksen rytmisessä. Jooga muun muassa vapauttaa kehoon vuosien varrella syntyneitä jännityksiä, lisää notkeutta ja kehon liikkuvuutta sekä parantaa lihaskuntoa. Jooga sopii kaikille, sillä jokainen tekee liikkeen omien mahdollisuuksien mukaan. Mukaan oma alusta ja joustava vaatetus, joogatiili ja joogavyö.

830426 Äijäjooga kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Aini Venepalo

To 19.00–20.15

Tunteja 20

14.1.–15.4.2027

Kurssimaksu: 44,00 €

Sama sisältö kuin 830425.

830431 Tuolijooga syksy

Kansalaisopisto

Tajja Sillanpää

To 13.45–14.30

Tunteja 11

10.9.–26.11.2026

Kurssimaksu: 24,00 €

Joogaharjoituksia tuolista tukea ottaen ja tuolilla istuen. Ei lattiatason harjoituksia. Opetus tapahtuu rakennuksen 2. kerroksessa, ei hissiä. Ei opetusta 29.10.

830432 Tuolijooga kevät

Kansalaisopisto

Tajja Sillanpää

To 13.45–14.30

Tunteja 13

14.1.–22.4.2027

Kurssimaksu: 28,00 €

Sama sisältö kuin 830431.

830435 Jooga Ladyt syksy

Kansalaisopisto

Tajja Sillanpää

To 14.45–16.15

Tunteja 22

10.9.–26.11.2026

Kurssimaksu: 48,00 €

Joogaa vaihdevuosi-ikäisille naisille menopaussin luomat tarpeet, toiveet ja haasteet huomioiden. Ota mukaan jooga-alusta, joogavyö/kaulahuivi, tyyny sekä peitto. Tarvittaessa käytämme joogapalikoita (1-2kpl) mukavan asennon löytämiseksi. Ei opetusta 29.10.

830436 Jooga Ladyt kevät

Kansalaisopisto

Tajja Sillanpää

To 14.45–16.15

Tunteja 26

14.1.–22.4.2027

Kurssimaksu: 56,00 €

Sama sisältö kuin 830435.

830439 Äitiysjooga syksy

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

To 16.30–18.00

Tunteja 22

10.9.–26.11.2026

Kurssimaksu: 48,00 €

Joogaa raskaana oleville ja synnytyksen jälkeiseen palautumiseen. Huomioidaan raskauden, synnytyksen ja äitiyden erilaiset haasteet ja vaikeudet. Ota mukaan jooga-alusta, joogavyö/kaulahuivi, tyynty sekä peitto. Tarvittaessa käytämme joogapalikoita (1-2kpl) mukavan asennon löytämiseksi. Ei opetusta 29.10.

830440 Äitiysjooga kevät

Verkkoluokka

Taija Sillanpää

To 16.30–18.00

Tunteja 26

14.1.–22.4.2027

Kurssimaksu: 56,00 €

Sama sisältö kuin 830439.

830451 MediYoga A syksy

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Ma 15.00–16.30

Tunteja 20

14.9.–23.11.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

MediYogaa kehon ja mielen tasapainoon. Rauhallisia, yksinkertaisia, mutta tehokkaita fyysisiä joogaliikkeitä yhdistettynä hengitykseen, keskittymiseen ja rentoutumiseen. Harjoittelussa saa keskittyä itseensä ja työskennellä täysin omista lähtökohdista. Kaikki liikkeet voi myös tehdä tuolilla istuen tai maton päällä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Päälle joustavat vaatteet ja mukaan vesipullo, alusta ja huopa.

830452 MediYoga A kevät

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Ma 15.00–16.30

Tunteja 26

11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 56,00 €

Sama sisältö kuin 830451.

830453 MediYoga B syksy

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Ma 16.45–18.15

Tunteja 20

14.9.–23.11.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

Sama sisältö kuin 830451.

830454 MediYoga B kevät

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Ma 16.45–18.15

Tunteja 26

11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 56,00 €

Sama sisältö kuin 830451.

830455 MediYogaa etänä syksy

Verkkoluokka

Tuija Rantamaa

To 17.30–19.00

Tunteja 20

17.9.–26.11.2026

Kurssimaksu: 44,00 €

Sama sisältö kuin 830451.

830456 MediYogaa etänä kevät

Verkkoluokka

Tuija Rantamaa

To 17.30–19.00

Tunteja 26

7.1.–15.4.2027

Kurssimaksu: 56,00 €

Sama sisältö kuin 830451.

830458 Äänirentoutus

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Pe 15.00–15.45

Tunteja 4

15.1.–23.4.2027

Kurssimaksu: 20,00 €

Harjoitellaan rentoutumista eri äänilähteiden avulla. Soittimina mm. äänimaljat, gongi ja koshi-kellot. Pukeudu lämpimästi. Ota mukaasi jumppa-/retkialusta, villit ja villasukat. Voit tuoda myös tyyntyn tai pari, jos mukava asento sitä vaatii. Opetusta 15.1., 12.2., 19.3. ja 23.4.

LIIKUNTA

830701 Rasvanpolttojumppa syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Essi Aman/Sanna Vanhapiha

Tunteja 13

Ma 19.00–20.00

Kurssimaksu: 40,00 €

7.9.–16.11.2026

Tehokas koko vartalon muokkaustunti, jossa on helppoja askelsarjoja sekä lihaskuntoliikkeitä vartalolle. Tunnilla jokainen pystyy säätelemään tehon itselleen sopivaksi, joten tunti soveltuu kaiken kuntoisille. Välineenä oma keho sekä mahdollisesti välillä myös kuminauhat. Tunti päätetään loppuvenyttelyyn. Ota mukaasi jumppamatto. Toimitetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiliksien kanssa.

830702 Rasvanpolttojumppa kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Essi Aman/Sanna Vanhapiha

Tunteja 16

Ma 19.00–20.00

Kurssimaksu: 48,00 €

11.1.–12.4.2027

Sama sisältö kuin 830701.

**Ryhmät ovat pääsääntöisesti tarkoitettu
16-v. tai yli, ellei toisin mainita.**

830703 Kuntojumppa välineillä ja ilman

Arpela syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Tiia Kauppinen

Ma 18.00–19.00

Tunteja 15

7.9.–23.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Lihaskuntojumppaa naisille sekä miehille välineillä ja ilman. Välineinä kuminauha, kepit, kahvakuula, käsipainot ja jumppapallo. Jumpata voi myös ilman välineitä. Tunti rakentuu lämmittelystä, lihaskuntoharjoittelusta ja venyttelystä. Mukaan omat välineet, vesipullo ja jumppa-alusta. Ensimmäisellä kerralla et tarvitse välinettä.

830704 Kuntojumppa välineillä ja ilman

Arpela kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Tiia Kauppinen

Ma 18.00–19.00

Tunteja 17

11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830703.

830707 Sählyä +60 syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Oskari Hietala

Ti 18.00–19.00

Tunteja 15

8.9.–24.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Sählyä +60 on hauska ja reipas liikuntakurssi yli 60-vuotiaille, jotka haluavat liikkua ja pitää kehoaan huolta. Kurssilla pelataan sählyä sovelletuin säännöin: tempo on rauhallisempi, kaatumisia vältetään ja jokaisen kunto huomioidaan. Tunnit sisältävät alkuverryttelyn, sählypeliä sekä loppuverryttelyn ja kevyet venyttelyt. Painopiste on liikkeen ilossa, yhteistyössä ja turvallisessa pelaamisessa – ei kilpailussa tai tuloksissa. Kurssi sopii sekä aiemmin sählyä pelanneille että uusille kokeilijoille. Mukaan juomapullo, oma maila ja sisäpelikengät.

830708 Sählyä +60 kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Oskari Hietala

Ti 18.00–19.00

Tunteja 17

12.1.–13.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830707.

830709 Terveysliikuntaa senioreille

Arpela syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Hilkka Rantamölä

Ti 16.00–17.00

Tunteja 15

8.9.–24.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävää liikuntaa. Sisältää lihaskuntoharjoituksia, tasapainoharjoituksia, venytyksiä ja rentoutusharjoituksia. Liikkeet voidaan tehdä tuoililla tai matolla. Soveltuu erityisesti seniori-ikäisille ja kuntoutujille.

830710 Terveysliikuntaa senioreille

Arpela kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Hilkka Rantamölä

Ti 16.00–17.00

Tunteja 17

12.1.–13.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830709.

830711 Terveysliikuntaa senioreille syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Hilkka Rantamölä

Ke 14.00–15.00

Tunteja 15

9.9.–25.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävää liikuntaa. Sisältää lihaskuntoharjoituksia, tasapainoharjoituksia, venytyksiä ja rentoutusharjoituksia. Liikkeet voidaan tehdä tuoililla tai matolla. Soveltuu kaiken ikäisille.

Sama sisältö kuin 830709.

830712 Terveysliikuntaa senioreille kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Hilkka Rantamölä

Ke 14.00–15.00

Tunteja 17

13.1.–14.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830709.

830713 Tehojumppa Liakka syksy

Liakan kylätalo

Tiia Kauppinen

Ke 18.30–19.30

Tunteja 15

9.9.–25.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Tehokas lihaskuntojumppa kahvakuulalla naisille sekä miehille. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuverryttelystä. Mukaan jumpalle tarvittavat oman kahvakuulan, hiki-pyyhkeen, vesipullon ja jumppa-alustan. Sopii kaikenkuntoisille.

830714 Tehojumppa Liakka kevät

Liakan kylätalo

Tiia Kauppinen

Ke 18.30–19.30

Tunteja 17

13.1.–14.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830713.

**Kurssi-ilmoittautumiset ovat sitovia.
Perumiset viimeistään 3 arkipäivää
ennen kurssin alkua soittamalla
opiston toimistoon.**

830717 Kunto-Circuit syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16

Sanna Vanhapiha/Essi Åman

Tunteja 13 Ke 18.30–19.30

Kurssimaksu: 40,00 € 9.9.–18.11.2026

Tehokas ja suosittu kuntopiiritreeni koko kropalle. Treenissä vuorottelevat aerobiset sekä lihas-kuntoa parantavat liikkeet. Liikkeet on suunniteltu kaikille sopiviksi ja liikkeet jokainen tekee omalla tahdilla aikaa vastaan. Treeni sopii niin naisille kuin miehillekin. Välineitä et tarvitse, mutta halutessasi voit ottaa oman patjan mukaasi. Toteutetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen kanssa.

830718 Kunto-Circuit kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16

Sanna Vanhapiha/Essi Åman

Tunteja 16 Ke 18.30–19.30

Kurssimaksu: 48,00 € 13.1.–7.4.2027

Sama sisältö kuin 830717.

830721 Pilates alkeistaso syksy

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Roosa Teppola To 17.00–18.00

Tunteja 15 10.9.–26.11.2026

Kurssimaksu: 32,00 €

Pilates on kokonaisvaltainen liikuntamenetelmä, jossa keskitytään voimaan, joustavuuteen, ryhtiin. Tunnilla yhdistetään hallitut liikkeet hengitysharjoituksiin, joilla parannetaan keuhkojen toiminnallisuutta. Sopii aloittelijoille ja pilatesta jonkin verran harrastaneille, aloitetaan perusasioista. Mukaan jumppamatto.

830722 Pilates alkeistaso kevät

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Roosa Teppola To 17.00–18.00

Tunteja 17 14.1.–22.4.2027

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830721.

830725 Kahvakuula syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16

Krista Konttajärvi/Arvi Kolehmainen/Essi Åman

Tunteja 13 Su 16.30–17.30

Kurssimaksu: 40,00 € 13.9.–22.11.2026

Kahvakuulaharjoittelu kehittää voimaa, kestävyyttä, tasapainoa, vartalon hallintaa ja koordinaatiota. Kahvakuulaharjoittelussa tehdään toistoja pitkissä jaksoissa, jolloin harjoittelu parantaa myös aerobista kuntoa. Kahvakuula on yksinkertaista ja erittäin tehokasta liikuntaa, joka sopii ihan jokaiselle! Kuulan painosuositus naiset 6-12 kg, miehet 8-16 kg. Oma kuula mukaan. Toteutetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen kanssa.

830726 Kahvakuula kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16

Krista Konttajärvi/Arvi Kolehmainen/Essi Åman

Tunteja 16 Su 16.30–17.30

Kurssimaksu: 48,00 € 10.1.–11.4.2027

Sama sisältö kuin 830725.

LIIKUNTAA PERHEEN PIENIMMILLE

830748 Satujumppa 5–6-v. syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Stella Svenn Ma 17.30–18.15

Tunteja 11 7.9.–23.11.2026

Kurssimaksu: 24,00 €

Jokaisella tunnilla liikutaan ja leikitään eri satujen ympärillä monipuolista liikuntaa ja iloa tarjoten. Vahva musiikin mukanaolo tekee tunneista entistä hausempia ja elämyksellisempiä. Tämä liikuntaleikkituokio kasvattaa lapsen mielikuvitusta ja motorisia taitoja hausalla ja luovalla tavalla.

830749 Satujumppa 5–6-v. kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Stella Svenn Ma 17.30–18.15

Tunteja 13 11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 28,00 €

Sama sisältö kuin 830748.

830756 Mama & bebe syksy

Kansalaisopisto

Roosa Teppola To 9.30–10.30

Tunteja 13 10.9.–19.11.2026

Kurssimaksu: 33,00 €

Äidin oma liikuntahetki vauvan kanssa. Tunnilla tehdään kehoa vahvistavia ja vetreyttäviä harjoituksia ja helppoja liikesarjoja, sekä nautitaan liikumisesta vauvan kanssa ja ilman. Liikomme vauvan ehdoilla. Tunti sopii 3-18 kk:n ikäisille. Ota mukaan alusta sekä itsellesi että vauvallesi.

830757 Mama & bebe kevät

Kansalaisopisto

Roosa Teppola To 9.30–10.30

Tunteja 16 14.1.–15.4.2027

Kurssimaksu: 40,00 €

Sama sisältö kuin 830756.

Maksathan Smartumilla, ePassilla tai Edenredillä vasta, kun kurssipaikka on varmistunut ja kurssi on alkanut.

MIKKAILU

830901 Historiallisen miekkailun perus- ja jatkokurssi syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Joni-Pekka Karjalainen Ma 18.30–20.30
Tunteja 27 21.9.–30.11.2026

Kurssimaksu: 58,00 €

Historiallisen miekkailun yhdistetyllä perus- ja jatkokurssilla opetellaan pitkämiekan perusteita jalkatyöstä lähtien. Kurssille ovat tervetulleita uudet harrastajat sekä aikaisemmin lajia harrastaneet. Aseina käytetään kahdella kädellä käytettävää pitkämiekkää sekä tikaria. Kurssilla on lainattavana puumiekköjä tekniikkaharjoituksia varten. Oman tylsän teräsmiekan tuominen ja sallittua, mutta keskustelee sen käytöstä ensin ohjaajan kanssa. Rennot liikuntavaatteet ja sisäpelikengät sekä juomapullo. Historiallinen miekkailu soveltuu sekä miehille että naisille. Alaikäraja 18 vuotta.

830902 Historiallisen miekkailun perus- ja jatkokurssi kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Joni-Pekka Karjalainen Ma 18.30–20.30
Tunteja 35 11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 78,00 €

Sama sisältö kuin 830901.

PARITANSSEI

Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään 2.9.2026. Kaikki paritanssikurssien ilmoittautumiset menevät jonon kautta. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisajan päätyttyä. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto.

830601 Lavatanssijat +65, jonokurssi

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Päivi Viiri Ke 16.15–17.30
Tunteja 40 9.9.–25.11.2026
Kurssimaksu: 88,00 € 13.1.–14.4.2027

Laskutetaan kahdessa eräässä.

Perinteisiä paritansseja, ja uudempiakin tanssilajeja, lähinnä +65-vuotiaille foksia ja valssia jo tanssiville naisille ja miehille. Pääroolissa mukava yhdessäolo, liikunta kunkin omista lähtökohdista ja tanssitaidon ylläpito, samalla hieman uuttakin oppien.

830602 Paritanssin perusteet 1, jonokurssi

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Päivi Viiri Ke 17.45–18.30
Tunteja 24 9.9.–25.11.2026
Kurssimaksu: 52,00 € 13.1.–14.4.2027

Laskutetaan kahdessa eräässä.

Kurssilla opetellaan rauhalliseen tahtiin mm. foksia, tangon, valssia, humpan, fuskun ja hitaan valssia perusteita. Kurssilla keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioiden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten.

830603 Paritanssin perusteet 2, jonokurssi

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Päivi Viiri Ke 18.45–19.45
Tunteja 32 9.9.–25.11.2026
Kurssimaksu: 70,00 € 13.1.–14.4.2027

Laskutetaan kahdessa eräässä.

Kurssilaisten odotetaan osaavan jo mm. valssia, foksia ja tangon perusteita, ja jokin verran myös fuskua ja hidasta valssia. Kurssilla keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioiden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten.

830604 Paritanssin perusteet 3, jonokurssi

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Päivi Viiri Ke 20.00–21.00
Tunteja 32 9.9.–25.11.2026
Kurssimaksu: 70,00 € 13.1.–14.4.2027

Laskutetaan kahdessa eräässä.

Kurssilaisten odotetaan tanssivan jo sujuvasti mm. tangoa, fuskua ja hidasta valssia ja osaavan esim. rumbaboleron perusteita. Kurssilla keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioiden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten.

SIRKUS

Harrastus ei vaadi aiempaa kokemusta, mutta kärnypyörän osaaminen ja hyvä kehonhallinta ovat välttämättömiä turvallisen ja sujuvan harjoittelun kannalta ja edellytyksenä kurssille osallistumiselle. Käytössä ovat monipuoliset sirkusvälineet, kuten teeterboard, Russian swing, airtrack sekä erilaiset ilma-akrobatia- ja parkour-esteet. Sirkusryhmissä on aina kaksi ohjaajaa. Suosittelemme oman sirkusvakuutuksen hankkimista.

831100 Sirkus VolttiJyke (7–8-v.)

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29
Jyrki Seitamaa ja Enni Ruotsalainen
Tunteja 36 Ti 17.00–18.30
Kurssimaksu: 126,00 € 6.10.–24.11.2026
Laskutetaan kahdessa eräässä. 12.1.–27.4.2027

HOX! Lapsen on oltava koululainen, jotta voi osallistua tälle kurssille!

Sirkus VolttiJyke tarjoaa hauskan ja fyysisen harastuksen, joka kehittää sekä karkeita että hienomotorisia taitoja. Kurssilla yhdistyvät sirkus, akrobatia, parkour, voimistelu ja tasapainoiluharjoitukset, jotka kaikki opitaan ikään ja taitotasoon sopivasti.

831101 Sirkus VolttiJyke Airtrack (9–13-v.)

tytöt alkeet, jonokurssi

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29

Jyrki Seitamaa ja Enni Ruotsalainen

Tunteja 36 Ti 18.30–20.00

Kurssimaksu: 126,00 € 6.10.–24.11.2026

Laskutetaan kahdessa erässä. 12.1.–27.4.2027

HOX! Ilmoittaudut jonokurssille, josta sinut siirretään varsinaiselle paikalle opettajan toimesta. Varsijan numero ei määritä paikkaasi kurssille.

Sama sisältö kuin 831100.

Tällä kurssilla **pääpaino on airtrackillä** tapahtuva voimistelu.

831104 Sirkus VolttiJyke (9–13-v.) tytöt

jatko, jonokurssi

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Jyrki Seitamaa ja Enni Ruotsalainen

Tunteja 48 Pe 16.30–18.00

Kurssimaksu: 168,00 € 11.9.–27.11.2026

Laskutetaan kahdessa erässä. 15.1.–23.4.2027

HOX! Ilmoittaudut jonokurssille, josta sinut siirretään varsinaiselle paikalle opettajan toimesta. Varsijan numero ei määritä paikkaasi kurssille.

Sirkus VolttiJyke tarjoaa hauskan ja fyysisen harastuksen, joka kehittää sekä karkeita että hienomotorisia taitoja. Kurssilla yhdistyvät sirkus, akrobatia, parkour, voimistelu ja tasapainoiluharjoitukset. Oppilaat pääsevät kokeilemaan myös yksipyöräisiä ja muita jännittäviä lajeja, uusimpana laitteena Eurotramp-kilpatrampoliini.

831105 Sirkus VolttiJyke (9–12-v.) pojat,

jonokurssi

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Jyrki Seitamaa ja Joni Vuorisalo

Tunteja 48 Pe 18.00–19.30

Kurssimaksu: 168,00 € 11.9.–27.11.2026

Laskutetaan kahdessa erässä. 15.1.–23.4.2027

HOX! Ilmoittaudut jonokurssille, josta sinut siirretään varsinaiselle paikalle opettajan toimesta. Varsijan numero ei määritä paikkaasi kurssille. HOX!

Kärrynpyörän osaaminen ja hyvä kehonhallinta ovat välttämättömiä turvallisen ja sujuvan harjoittelun kannalta ja **edellytyksenä kurssille osallistumiselle.**

Sama sisältö kuin 831104.

831106 Sirkus VolttiJyke (yli 12-v.) jatkavat

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Jyrki Seitamaa ja Joni Vuorisalo

Tunteja 48 Pe 19.30–21.00

Kurssimaksu: 168,00 € 11.9.–27.11.2026

Laskutetaan kahdessa erässä. 15.1.–23.4.2027

Sama sisältö kuin 831104.

TANSSILIIKUNTA

830501 Lavis-lavatanssijumppa® Arpela syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Tiia Kauppinen Ma 17.15–18.00

Tunteja 11 7.9.–23.11.2026

Kurssimaksu: 30,00 €

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan taloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten hump-pa, jenkka, rock, cha cha ja tango. Lavis on niin hauskaa, että et edes huomaa kuntoilevasi. Tunnille mukaan tarvittavat vesipullon, mukavat kengät tai jumppatossut sekä hikipyyhkeen.

830502 Lavis-lavatanssijumppa® Arpela kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Tiia Kauppinen Ma 17.15–18.00

Tunteja 13 11.1.–19.4.2027

Kurssimaksu: 35,00 €

Sama sisältö kuin 830501.

830503 Lavis-lavatanssijumppa® syksy

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Tiia Kauppinen Ke 17.15–18.00

Tunteja 11 9.9.–25.11.2026

Kurssimaksu: 30,00 €

Sama sisältö kuin 830501.

830504 Lavis-lavatanssijumppa® kevät

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Tiia Kauppinen Ke 17.15–18.00

Tunteja 13 13.1.–14.4.2027

Kurssimaksu: 35,00 €

Sama sisältö kuin 830501.





Vastuuhenkilö: Tajja Sillanpää puh. 040 723 0060, etunimi.sukunimi@tornio.fi

KUVATAIDE

VARHAISKASVATUS

110301 Kuvataiteen varhaisiän opinnot (4–7-v.) A

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes Ke 16.00–17.00

Tunteja 35 9.9.–2.12.2026

Kurssimaksu: 94,00 € 13.1.–21.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kokeillaan erilaisia kuvan ja kolmiulotteisen tekemisen tekniikoita ja tutustutaan mm. piirtämiseen, maalaamiseen, askarteluun, grafiikkaan, keramiikkaan ja muuhun kuvataiteelliseen työskentelyyn. Taidetuokio sisältää erilaisiin kuvantekemisen tapoihin, materiaaleihin, välineisiin ja tekniikoihin tutustumista sekä yhdessä tekemisen ja kokemisen iloa. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110302 Kuvataiteen varhaisiän opinnot (4–7-v.) B

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes Ke 17.00–18.00,

Tunteja 35 9.9.–2.12.2026

Kurssimaksu: 94,00 € 13.1.–21.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110301.

TAITEEN PERUSOPETUS YHTEISET JA TEEMAOPINNOT

110303 Kuvataide 1-2 TPO (7–12-v.) A

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes Ti 16.30–18.00

Tunteja 56 8.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 140,00 € 12.1.–27.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Laajennetaan kokemuksia kuvallisen ilmaisun ja ajattelun alueilla. Opitaan perustietoja ja -taitoja erilaisten materiaalien, välineiden ja tekniikoiden parissa. Teematyöskentelyä ja kädentaitojen kehittämistä. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, muotoilun ja taidegrafiikan harjoituksia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.



110304 Kuvataide 1-2 TPO (7–12-v.) B

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Laura Torvinen

Pe 16.30–18.00

Tunteja 58

11.9.–11.12.2026

Kurssimaksu: 140,00 €

8.1.–14.5.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110303. Ei opetusta 7.5.



110306 Kuvataide 3-5 TPO (13–16-v.)

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Ti 18.00–19.30

Tunteja 56

8.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 140,00 €

12.1.–27.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Syvennetään kokemuksia kuvallisen ilmaisun mahdollisuuksista erilaisten materiaalien ja tekniikoiden parissa. Teematyöskentelyä ja kädentaitojen kehittämistä. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, muotoilun ja taidegrafiikan harjoituksia. Ei vaadi aiempia TPO:N opintoja. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.



110308 Kuvataide 1-5 TPO (7–16-v.) Karunki

Karungin koulu, Jokivarrentie 2369

Laura Torvinen

La 16.00–17.30

Tunteja 56

29.8.–28.11.2026

Kurssimaksu: 128,00 €

9.1.–24.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110306. HUOM! Opetus alkaa poikkeuksellisesti la 29.8. klo 13–16 Porthanin koululla, Puutarhakatu 16. Muutoin opetus Karungin koululla la klo 16.00–17.30.



110309 Kuvallinen tarinan- kerronta – piirretään yhdessä TPO, nuoret

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Laura Torvinen

To 16.30–18.00

Tunteja 56

10.9.–10.12.2026

Kurssimaksu: 140,00 €

7.1.–29.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla toteutat visuaalisen projektin omien tavoitteidesi pohjalta. Kurssi tarjoaa työkalut juuri sinun visiosi toteuttamiseen alusta loppuun.

Kurssi sopii kaiken tasoille tekijöille ja osaksi kuvataiteen taiteen perusopetuksen teemaopintoja. Tarvikkeet ja materiaalit sisältyvät kurssin hintaan.



KAIKILLE AVOIMET OPINNOT

110312 Öljyvärimaalaus

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Tuula Seppänen Ma 17.00–19.15
Tunteja 78 7.9.–30.11.2026
Kurssimaksu: 136,00 € 11.1.–26.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Kurssi antaa valmiuksia työskennellä itsenäisesti öljyväreillä. Opinnot sisältävät perehtymisen öljyväriin luonteeseen ja maalauksessa käytettäviin materiaaleihin. Värioppia ja sommittelua käsitellään työkohtaisesti. Yhteisiä maalaustaiteen historian ja ajankohtaisten tapahtumien tuokioita pidetään teemallisesti tuntien alussa. Opittuja taitoja voidaan soveltaa myös akryylivärimaalauksessa. Aikaisempaa kokemusta öljyväreistä ei vaadita. Opiskelija hankkii materiaalit itse.

110322 Kokeileva kuvataide A

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Elina Temmes Ti 13.45–16.00
Tunteja 78 8.9.–1.12.2026
Kurssimaksu: 184,00 € 12.1.–20.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Tutustutaan erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin kuten maalaaminen, kuvanveisto, grafiikka ja monet muut kokeellisen taiteen tekemisen tekniikat, vanhempiakaan tekniikoita unohtamatta. Aiempaa osaamista tai harrastuneisuutta ei vaadita, vaan kurssille voi tulla kokeilemaan ja oppimaan uutta. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110324 Kokeileva kuvataide B

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Elina Temmes Ke 18.00–20.15
Tunteja 78 9.9.–2.12.2026
Kurssimaksu: 184,00 € 13.1.–21.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 110322.

110330 Pyrografia

Putaan koulukeskus puutyötila, Hannulankatu 2
Sami Saari Ke 16.30–18.45
Tunteja 78 9.9.–3.12.2026
Kurssimaksu: 120,00 € 13.1.–21.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Tutustutaan pyrografian eli polttopiirtämisen perustekniikoihin. Materiaaliksi sopii parhaiten 6-9 mm koivuvaneri tai koivulankku/-liimalevy. Myös kasviparkittu nahka käy. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan piirustusvälineet. Jos sinulla on, voit ottaa mukaan myös polttopiirtimen. Opettaja ohjaa ensimmäisellä kerralla oikeanlaisen polttopiirrinsetin hankintaan. Oppilas kustantaa materiaalit ja työvälineet itse.

110340 Kuvallinen tarinankerronta – piirretään yhdessä, aikuiset

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Laura Torvinen To 18.00–20.15
Tunteja 78 10.9.–3.12.2026
Kurssimaksu: 136,00 € 7.1.–22.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Tällä kurssilla toteutat visuaalisen projektin omien tavoitteidesi pohjalta. Kurssi tarjoaa työkalut juuri sinun visiosi toteuttamiseen alusta loppuun. Kurssi sopii kaiken tasoille tekijöille nuorista aikuisiin. Materiaalit ja työvälineet esitellään kurssin alussa. Oppilas kustantaa materiaalit ja työvälineet itse. Opettajalla on rajallisesti lainavälineitä kokeilua varten.

110350 Akryylimaalauks

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Jouko Alapartanen La 10.00–12.15
Tunteja 78 12.9.–5.12.2026
Kurssimaksu: 136,00 € 9.1.–24.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Kurssin teemana on opettajan rakentama asetelma. Opetellaan mm. maalaamista, tekniikkaa, sommitelmaa ja valoa. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan maalaus pohja, akryylivärit ja siveltimet sekä kenttäteline, jos on.

110352 Aikuisten kuvataide Karunki

Karungin koulu, Jokivarrentie 2369
Laura Torvinen La 17.30–19.45
Tunteja 78 5.9.–28.11.2026
Kurssimaksu: 180,00 € 9.1.–24.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Tutustutaan erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin. Valitaan työstettävät projektit omien mieltymysten mukaan. Ryhmä sopii kaiken tasoille. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110370 Taidegrafiikka

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Jouko Alapartanen Su 10.00–16.00
Tunteja 32 25.10.–15.11.2026
Kurssimaksu: 60,00 €
Grafiikkaa, kuivaneulatekniikkaa ja piirtämistä. Tarvitset kurssille mukaan: lyjykyiniä, luonnoslehtiö, muutama arkki grafiikan paperia, terävä metallipiirrin, kuparilaatta ja musta painoväri.

110374 Elävän mallin piirustus

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Jouko Alapartanen Su 10.00–16.00
Tunteja 32 4.–25.4.2027
Kurssimaksu: 65,00 €
Alussa groquis piirtämistä ja lyhyet asennot, siten kontraposto ja pitkät asennot. Perehdymme myös muotokuvaan ja pään anatomiaan. Ota kurssille mukaan piirustusarvikkeet: lyjykyynät hb -2 b ja hiilikumi sekä piirustuspaperia.

MUSIIKKI

KUOROT JA YHTYEET

145002 VIBE-showkuoro (9-12-v.)

Seminaarin koulun auditorio

Seminaarinkatu 16

Sunnari Mira

Ke 16.15–17.45

Tunteja 52

13.1.–21.4.2027

Kurssimaksu: 90,00 €

9.9.–2.12.2026

Laskutetaan kahdessa erässä.

VIBE on energinen hyvän filiksen showkuoro, jossa heittäydytään musiikin maailmaan luovien ja hauskojen harjoitusten kautta. Harjoituksissa liikutaan, lauletaan ja koetaan yhdessä tekemisen iloa kannustavassa ympäristössä. VIBE sopii kaikille laulamisesta ja esiintymisestä kiinnostuneille lapsille.

145003 Opistokuoro Iltatähdet (yli 24-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio

Seminaarinkatu 16

Mira Sunnari

Ke 18.00–19.30

Tunteja 52

9.9.–2.12.2026

Kurssimaksu: 90,00 €

13.1.–21.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kuorolaulamisesta kiinnostuneille aikuisille hyvän mielen kuorolaulukurssi, jossa heittäydymme laulutulkinnan kiehtovaan ja vapauttavaan maailmaan. Opettelemme myös mm. äänissä laulamista sekä äänenkäyttöä tukevia tekniikoita ja pidämme hauskaa. Nuotinlukutaito ei ole tarpeen. Hypää mukaan inspiroivalle laulumatkalle!

LAULUNOPETUS

145101 Laulamattomien laulukoulu Aapajoki

J Tuokko, Aapajoentie 81

Jorma Tuokko

Ti 14.00–20.00

Tunteja 17

8.9.–1.12.2026

Kurssimaksu: 136,00 €

12.1.–20.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssi niille, jotka ovat epävarmoja laulutaidostaan, mutta haluaisivat kehittää lauluääntään. Ennen kurssin alkua opettaja jakaa oppilaille henkilökohtaiset lauluajat. Opetuskerran kesto 30 min.

145102 Laulustudio Aapajoki

J Tuokko, Aapajoentie 81

Jorma Tuokko

Ke 15.00–16.30

Tunteja 17

9.9.–2.12.2026

Kurssimaksu: 136,00 €

13.1.–21.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Vartalon käytön perusteet, kuten hengitys ja vartalon tuki, lauluäänen kehittämisessä. Äänen huoltoa, tulkintaa ja erilaisia laulutyyliä. Studio-ope-

tuksessa on mahdollisuus tehdä omia äänitteitä. Ennen kurssin alkua opettaja jakaa henkilökohtaiset ajat. Opetuskerran kesto 30 min.

SOITINOPETUS

145301 Harmonikansoitto

Kansalaisopisto

Niko Mäenalanen

Ti 16.15–20.00,

Tunteja 17

8.9.–1.12.2026

Kurssimaksu 30 min: 130,00 €

12.1.–20.4.2027

Kurssimaksu 45 min: 194,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Yksilöopetusta kurssilaisten tason mukaan. Taavoitteena nuoteistasoitto- ja soitossa kehittyminen. Oma soitin välttämätön. Voit valita opetuskerran kestoksi 30 tai 45 min.

145321 Kitara, basso tai ukulele A

Hannulan koulu, Viidankatu 22

Mika Mustonen

Ti 16.00–18.00

Tunteja 17

8.9.–1.12.2026

Kurssimaksu 30 min: 130,00 €

12.1.–20.4.2027

Kurssimaksu 45 min: 194,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla voit valita aiheeksi sähkökitaran-, akustisen kitaran-, basson- tai ukulelen soiton. Taavoitteena on tutustua uuteen soittimeen tai oppia lisää jo tutustua soittimesta. Oma soitin välttämätön. Voit valita opetuskerran kestoksi 30 tai 45 min.

145322 Kitara, basso tai ukulele B

Kansalaisopisto

Mika Mustonen

Ke 16.00–18.00

Tunteja 17

9.9.–2.12.2026

Kurssimaksu 30 min: 130,00

13.1.–21.4.2027 €

Kurssimaksu 45 min: 194,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 145321.

145331 Kitaransoitto

Kansalaisopisto

Reino Vanhatalo

Ke 16.00–18.00

Tunteja 17

9.9.–2.12.2026

Kurssimaksu: 130,00 €

13.1.–21.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä

Voit valita soittimeksi joko sähkökitaran tai akustisen kitaran. Soolo- ja säestysharjoittelua, nuotinluku- sekä tekniikkaharjoituksia. Oma soitin välttämätön. Opetuskerran kesto 30 min.

Alennusta ei myönnetä 20 € tai sen alle menevistä kursseista.

145341 Pianonsoitto I-V

Kansalaisopisto
Marja-Liisa Isaksson Ma 15.00–18.00
Tunteja 17 7.9.–30.11.2026
Kurssimaksu: 130,00 € 11.1.–26.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi. Opiskelua jatketaan saavutetun tason pohjalta. Oma piano välttämätön. Opetuskerran kesto 30 min.

145351 Pianonsoitto A

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8
Niko Mäenalanen Ma 16.00–19.00
Tunteja 17 7.9.–30.11.2026
Kurssimaksu: 130,00 € 11.1.–26.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä
Kevyttä tai klassista musiikkia sekä vapaata säestystä. Oma piano välttämätön. Opetuskerran kesto 30 min.

145352 Pianonsoitto B

Kansalaisopisto
Niko Mäenalanen To 16.30–18.30
Tunteja 17 10.9.–3.12.2026
Kurssimaksu: 130,00 € 7.1.–22.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 145351

145361 Piano, sähköurut, keyboard ja vapaa säestys I

J Tuokko, Aapajoentie 81
Anu Tuokko Ke 13.00–16.00
Tunteja 17 9.9.–2.12.2026
Kurssimaksu 30 min: 136,00 € 13.1.–21.4.2027
Kurssimaksu 15 min: 68,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.
Pianonsoiton perusasioita, kuten rentoa soitteknikkaa, rytmikkaa, soitujen käyttöä säestysten luomisessa, melodian soittoa, rytmisoittoa sekä klassista pianoa jokaisen oppilaan tason ja kiinnostuksen mukaan. Myös etäopetus mahdollista. Opetuskerran kesto 30 min.



145362 Piano, sähköurut, keyboard ja vapaa säestys II

J Tuokko, Aapajoentie 81
Anu Tuokko Ke 16.30–20.30
Tunteja 17 9.9.–2.12.2026
Kurssimaksu 30 min: 136,00 € 13.1.–21.4.2027
Kurssimaksu 15 min: 68,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.
Pianon- ja sähköurkujen soiton perusasioita ja soitteknikkaa. Monipuolista soittimen ja tyylilajien tuntemusta sekä harmonian, rytmikan ja fraaseeraus hallintaa. Pop-/rock-/iskelmäkapaleiden soittamista tyylin mukaisesti. Säestystaidon yleinen kehittäminen sis. rytmisoittoa, vapaata säestystä, säestystä, myös klassista pianoa. Myös etäopetus mahdollista. Opetuskerran kesto 30 min.

145371 Rumpujensoitto A

Hannulan koulu, Viidankatu 22
Pekka Oinonen Ma 18.00–20.30
Tunteja 17 7.9.–30.11.2026
Kurssimaksu: 130,00 € 11.1.–26.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Perustekniikka-, lämmittely-, setti- ja motorikka-harjoitukset. Musiikkityyliin mukaiset rumpukompi oppilaan taitotason mukaisesti. Mukaan kappulat, korvatulpat/kuulosuojaimet ja muistiinpanovälineet. Kurssille voi osallistua 7 ikävuodesta alkaen. Opetuskerran kesto 30 min.

145372 Rumpujensoitto B

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8
Pekka Oinonen Ti 17.00–20.30
Tunteja 17 8.9.–1.12.2026
Kurssimaksu: 130,00 € 12.1.–20.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 145371.

145373 Rumpujensoitto C

Hannulan koulu, Viidankatu 22
Pekka Oinonen Ke 18.00–20.30
Tunteja 17 9.9.–2.12.2026
Kurssimaksu: 130,00 € 13.1.–21.4.2027
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 145371

Instrumenttien ja laulun yksilöopetuksessa opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua ja jakaa opetustuntien ajat.

SANATAIDE

110201 Luova kirjoittaminen (yli 16-v.)

Kansalaisopisto

Laura Torvinen

Tunteja 56

Kurssimaksu: 100,00 €

Ke 16.30–19.30

9.9.–2.12.2026

20.1.–14.4.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Jos pääsi on täynnä tarinoita, vihkosi täynnä keskeneräisiä tekstejä tai sinulla on halu kirjoittaa ilman paineita täydellisyydestä, tämä kurssi on sinulle. Kurssi sopii aloittelijoille ja kirjoittamista pidempään harrastaneille. Aiempaa kokemusta ei tarvita, ja kirjoitustyylillä on vapaa. Kurssilla jaetaan vinkkejä sekä annetaan ja vastaanotetaan palautetta teksteistä rohkaisevassa ja rennossa ilmapiirissä.

TANSSITAIDE

VARHAISKASVATUS

110501 Lastentanssi 1 A

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Saara Pasma

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Lastentanssin opetusta 4–5-vuotiaille tytöille ja pojille. Kurssilla tutustutaan tanssin maailmaan leikkien ja luovien harjoitusten avulla.

Ma 16.30–17.15

7.9.–7.12.2026

11.1.–10.5.2027

110502 Lastentanssi 1 B

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110501.

To 16.30–17.15

10.9.–10.12.2026

7.1.–13.5.2027

110506 Lastentanssi 2 A

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Saara Pasma

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Lastentanssin opetusta 6-vuotiaille tytöille ja pojille. Kurssilla tutustutaan tanssin maailmaan leikkien ja luovien harjoitusten avulla.

Ma 17.15–18.00

7.9.–7.12.2026

11.1.–10.5.2027

110507 Lastentanssi 2 B

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110506.

To 17.15–18.00

10.9.–10.12.2026

7.1.–13.5.2027

110510 Balettiin valmistava A

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Saara Pasma

Tunteja 39

Kurssimaksu: 144,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tämä ryhmä valmistaa n. 7–10-v. oppilaita baletin TPO:n koulutusohjelmaan. Käydään läpi tanssin perusopetuksen liikemateriaalia luovien harjoitteiden kautta ja opetellaan balettitunnilla olon peruseriaatteet. Voit ilmoittaa lapsesi tähän ryhmään, vaikka hän ei olisi tanssinut aiemmin. Ryhmällä on yksi viikonloppu (la-su) syksyllä ja keväällä päiväleiri, jonka ajankohdat ilmoitetaan opetuksen alkaessa.

Ma 18.00–19.00

7.9.–7.12.2026

11.1.–10.5.2027

110511 Balettiin valmistava B

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 39

Kurssimaksu: 144,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110510

Ti 17.00–18.00

8.9.–8.12.2026

12.1.–4.5.2027

TAITEEN PERUSOPETUS YLEISET OPINNOT

110512 Baletti 1-2 TPO

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 60

Kurssimaksu: 150,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 1-luokan opetussuunnitelman mukaiset balettiopinnot. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää ryhmäopetusta, jossa painotetaan tanssitekniikan osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia taitoja. Opinnot on suunnattu n. 9–11-vuotiaille.



Ke 16.30–18.00

26.8.–9.12.2026

7.1.–28.4.2027

110513 Baletti 3 TPO

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Saara Pasma
Tunteja 60
Kurssimaksu: 150,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä

Tanssin perusopetuksen 2–3-luokan opetussuunnitelman mukaiset balettiopinnot. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää ryhmäopetusta, jossa painotetaan tanssiteknisen osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia taitoja. Opinnot on suunnattu n. 11–12-vuotiaille.

Taiteen perusopetus
TPO

Ma 19.00–20.30
24.8.–7.12.2026
11.1.–3.5.2027

110530 Repertuaari 3 TPO

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Jonna Mahlberg
Tunteja 31
Kurssimaksu: 84,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla opetellaan sekä perinteisiä että uusia baletin ryhmätansseja. Kurssi sisältyy baletin TPO:n 3–5-ryhmien opetussuunnitelmaan.

Taiteen perusopetus
TPO

To 18.00–18.45
27.8.–10.12.2026
7.1.–13.5.2027

110515 Baletti 4-5 TPO

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Jonna Mahlberg
Tunteja 60
Kurssimaksu: 150,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 4–5-luokka. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää baletin opetusta. Painotetaan tanssiteknisen osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalista kanssakäymistä.

Taiteen perusopetus
TPO

Ti 18.00–19.30
25.8.–8.12.2026
12.1.–27.4.2027

110531 Repertuaari 4-5 TPO

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Jonna Mahlberg
Tunteja 31
Kurssimaksu: 84,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla opetellaan sekä perinteisiä että uusia baletin ryhmätansseja. Kurssi sisältyy baletin TPO:n 3–5-ryhmien opetussuunnitelmaan.

Taiteen perusopetus
TPO

To 19.30–20.15
27.8.–10.12.2026
7.1.–13.5.2027

TAITEEN PERUSOPETUS TEEMAOPINNOT

110520 Point 3 TPO

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Jonna Mahlberg
Tunteja 30
Kurssimaksu: 84,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla perehdytään kärkitossuilla työskentelyn tekniikkaan. Kurssi sisältyy baletin TPO:n 3-ryhmän opetussuunnitelmaan.

Taiteen perusopetus
TPO

Ti 19.30–20.15
8.9.–8.12.2026
12.1.–11.5.2027

110561 Ballet & Jazz (yli 16-v.)

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Jonna Mahlberg
Tunteja 60
Kurssimaksu: 150,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssi on suunnattu jo pidempään tanssineille nuorille, jotka haluavat syventää baletin teknistä osaamistaan sekä kehittää ilmaisuaan ja tanssillisuutta monipuolisuuttaan. Opetus perustuu klassisen baletin tekniikkaan, jota täydennetään jazztanssin ja nykytanssin vaikutteilla. Kurssilla voidaan työstää koreografioita esityksiä varten ja osallistua mahdollisuuksien mukaan näytöksiin. Kurssi edellyttää aiempaa tanssitaustaa, mutta ennen kaikkea innokkuutta ja halua kehittyä tanssijana. Lämpimästi tervetuloa tunnille.

Ke 18.00–19.30
9.9.–9.12.2026
13.1.–12.5.2027

110521 Point 4-5 TPO & edistyneet (yli 16-v.)

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Jonna Mahlberg
Tunteja 31
Kurssimaksu: 84,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssi sisältyy baletin TPO:n 4–5-ryhmän opetussuunnitelmaan. Tälle kurssille voivat osallistua baletin TPO:n opetusohjelmasta valmistuneet oppilaat sekä muut, joilla on balettitaustaa. Tunti on tarkoitettu jo karkityöskentelyä vähintään 2 v yhtäjaksoisesti opiskelleille.

Taiteen perusopetus
TPO

To 18.45–19.30
27.8.–10.12.2026
7.1.–13.5.2027

110595 Aikuisbaletti

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Jonna Mahlberg
Tunteja 40
Kurssimaksu: 100,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.

Ryhmä on suunnattu aikuisille, jotka haluavat tutustua balettiin tai palata sen pariin tauon jälkeen. Tunnilla harjoitellaan baletin perusteita sekä kehitetään liikkuvuutta, voimaa, tasapainoa ja kehonhallintaa. Rohkeasti mukaan – tärkeintä on tanssin ilo ja halu oppia.

Ke 19.30–20.30
9.9.–9.12.2026
13.1.–12.5.2027

TEATTERITAIDE

TAITEEN PERUSOPETUS YLEISET JA TEEMAOPINNOT

110211 Teatteri-ilmaisu 1 TPO (7–9-v.)

Taiteen perusopetus
TPO

Tornion Seminaarin koulu auditorio
Seminaarinkatu 16

Piia Kvist

Ti 15.00–16.00

Tunteja 39

8.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 72,00 €

12.1.–4.5.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tutustutaan monipuolisesti teatteri-ilmaisuun. Opetuksen lähtökohtana on löytää ilmaisun ilo ja vahvistaa oppilaan omaa luovuutta. Tutustumme teatterin eri työkaluihin kuten tarinan kerrontaan, näyttelijäntyöhön ja improvisointiin. Ryhmä valmistaa halutessaan esityksen kevätkaudelle.



110212 Teatteri-ilmaisu 2 TPO (10–12-v.)

Taiteen perusopetus
TPO

Tornion Seminaarin koulu auditorio
Seminaarinkatu 16

Piia Kvist

Ti 16.00–17.30

Tunteja 58

8.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 108,00 €

12.1.–4.5.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tutustutaan monipuolisesti teatteri-ilmaisuun. Opetuksen lähtökohtana on löytää ilmaisun ilo ja vahvistaa oppilaan omaa luovuutta sekä itseilmaisua. Samalla tutustumme teatterin eri työkaluihin kuten tarinan kerrontaan, näyttelijäntyöhön ja improvisointiin.



110213 Nuorisoteatteri TPO (13–17-v.)

Taiteen perusopetus
TPO

Tornion Seminaarin koulu auditorio
Seminaarinkatu 16

Piia Kvist

Ti 17.30–19.00

Tunteja 58

8.9.–8.12.2026

Kurssimaksu: 108,00 €

12.1.–4.5.2027

Laskutetaan kahdessa erässä.

Nuorisoteatterissa syvennytään teatterin eri osa-alueisiin: improvisaatioon, esiintymistaitoon, näyttelemiseen ja esitysten valmistamiseen. Teatterissa vahvistat omaa luovuuttasi, itseilmaisua ja esiintymistaitojasi. Ryhmä valmistaa halutessaan esityksen kevätkaudelle.



Kurssien tarkemmat sisältökuvaukset
uusi.opistopalvelut.fi/tornio

Vastuuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, etunimi.sukunimi@tornio.fi

ARJEN HALLINTA

550101 Arjen taitoja ja eväitä itsenäiseen elämään



Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Henna Kaakkuriniemi To 14.30–16.00
Tunteja 52 3.9.–3.12.2026
Kurssi on maksuton. 14.1.–22.4.2027
Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali. Nuori, haluatko ymmärtää paremmin pankki- ja vakuutusasioita sekä Kelan etuuksia? Millaisia pankkitilejä ja -kortteja on olemassa? Mihin rahasi menevät? Voisiko pienistäkin tuloista säästää? Mitä pitää tietää erilaisten sopimusten tekemisestä ja kilpailuttamisesta, esim. puhelin- ja sähköliittymät? Mitä pitää ottaa huomioon esim. vuokrasopimusta solmiessa? Lähestymme asioita käytännönläheisesti sekä yhdessä tutkien ja oppien. Toteutetaan yhteistyössä Ammattiopisto Lappian kanssa.

550103 Arjen talouden hallinta



Kansalaisopisto/Verkkoluokka
Satu Valli To 17.00–18.30
Tunteja 6 1.10.–3.12.2026
Kurssimaksu: 10,00 €
Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali.
Haluatko oppia ymmärtämään, mihin rahasi todella kuluvat? Onko kuluttamisesi tietoista vai ohjaavatko sitä tunteet? Haluatko säästää ja hallita omaa talouttasi paremmin? Kurssilla tarkastellaan omaa arjen taloutta käytännönläheisesti ja osallistujan omasta tilanteesta käsin. Kurssi antaa konkreettisia työkaluja talouden hallintaan, sääntämiseen ja taloudellisen turvallisuuden vahvistamiseen. Kurssin keskeisenä sisältönä on oma taloudellinen tilanne, kulutuskäyttäytyminen, sääntäminen ja talouden hallinta, tunteet ja raha. Ilm. 24.9. mennessä.

550104 Kehonkielipaja A



Kansalaisopisto
Liisa-Maria Tiihonen To 18.30–20.00
Tunteja 2 19.11.2026
Kurssimaksu: 10,00 €
Kehonkielipajassa opit hyödyntämään kehonkieltä vakuuttavan ensivaikutelman luomisessa ja saat käytännön työkaluja itsevarmaan viestintään. Työpajassa mietitään kehon asentojen ja ryhdin merkitystä sekä kävelyä, kättelyä, pukeutu-

mista jne. Työpajassa harjoittelemalla ja kokeilemalla opit liikkumaan luontevasti ja saat rohkeutta ja luottamusta omaan pärjäämiseesi. Sopii erinomaisesti esim. valmistautumisena työhaastatteluun, koulun päättäjäisiin tai muuhun esiintymiseen sekä kimmokkeena hyvän ryhdin ylläpitoon. Ilm. 12.11. mennessä.

550105 Kehonkielipaja B



Kansalaisopisto
Liisa-Maria Tiihonen To 18.30–20.00
Tunteja 2 20.5.2027
Kurssimaksu: 10,00 €
Sama sisältö kuin 550104. Ilm. 13.5. mennessä.

550107 Raha tuottamaan



Kansalaisopisto
Satu Valli To 17.00–18.30
Tunteja 6 28.1.–18.3.2027
Kurssimaksu: 20,00 €
Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali.
Miksi on hyvä säästää ja sijoittaa? Mikä on korkoa korolle -ilmiö? Mikä merkitys on hajauttamisella? Kurssilla opit ymmärtämään keskeiset sijoitusmuodot ja niiden riskit sekä inflaation merkityksen sijoittamiseen ja ostovoimaan. Kurssin päätteeksi osaat tehdä yksinkertaisen sijoitussuunnitelman ja omaat helppoja menetelmiä, miten nähdä mahdollisuuksia tulevaisuuden sijoituskohteista. Ilm. 21.1. mennessä.

ENSIAPUKOULUTUS

610101 SPR Ensiapukurssi EA 1[®] / SPR Häätäensiapukurssi 8 t[®]



Kansalaisopisto
Mika Sillanpää La–Su 9.00–16.00
Tunteja 16 24.–25.10.2026
Kurssimaksu häätäensiapu: 45,00 €
Kurssimaksu EA 1: 72,00 €
Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta häätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. SPR Ensiapukurssi EA 1[®] ja Häätäensiapukurssi 8 t[®] -todistus ovat voimassa 3 vuotta. Osallistumalla SPR Häätäensiapukurssi 8 t[®], voi jatkaa yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1[®] tai EA 2[®] voimassaoloaikaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin. Häätäensiapukurssi 8 t[®] voit suorittaa la 4.10.2025. Kurssimaksu sisältää koulutuksen ja SPR:n koulutusportaalimaksun.

610102 SPR Ensiapukurssi EA 2[®]

Kansalaisopisto

Mika Sillanpää

Tunteja 8

Kurssimaksu: 50,00 €

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita sekä vahvistetaan aiemmin opittuja ensiaputaitoja. Tavoitteena on saada varmuutta toimia erilaisissa ensiapua vaativissa tilanteissa ja syventää ensiavun tiedollista ja taidollista osaamista. Kurssin pohjatietovaatimuksena on voimassa oleva SPR Ensiapukurssi EA 1[®] -todistus. SPR Ensiapukurssi EA 2[®] -todistus on voimassa 3 vuotta. Kurssimaksu sisältää koulutuksen ja SPR:n koulutusportaalimaksun.



Su 9.00–16.00

22.11.2026

HYVINVOINTI JA TERVEYS

Verkkokurssit (tunnistat ne logosta) toteutetaan Zoomin kautta. Oppituntien tallenne katsottavissa ainakin viikon ajan. Kurssi sisältää luennot, valmennuksen sekä koneelle ladattavat PDF-materiaalit luennoista sekä herkullisia reseptejä. Facebook-tukiryhmä. Linkin saat opettajaltasi ennen kurssin alkua, joten muistathan ilmoittautuessasi antaa sähköpostiosoitteesi.

830201 Juttu-tupa A

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 30

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssi edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, ehkäisee syrjäytymistä, antaa vertaistukea ja tarjoaa mahdollisuuden kommunikoinnin ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen turvallisessa ryhmässä eri teemakeskustelujen ja harjoitusten avulla.

To 13.15–15.30

17.9.–26.11.2026

HYGIENIAPASSIKOULUTUS

830301 Hygieniapassi A

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29

Eija Kanto

Tunteja 5

Kurssimaksu: 50,00 €

Oletko hankkimassa kesätöitä? Hygieniosaamista tarvitaan monella osaamisen alalla, myös kotikeittiössä. Hygieniosaamiskoulutuksessa hankit itsellesi hygieniapassin, josta on hyötyä niin käytännön elämässä kuin opiskelu- tai työpaikkaa haikiessa. Hinta sisältää koulutuksen, mallitestit, testin ja hygieniatodistuksen ja passin. Todistusmaksu (15 €) maksetaan opettajalle käteisenä. Henkilöllisyystodistus mukaan.

To 17.00–21.00

29.10.2026

830202 Juttu-tupa B

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 30

Kurssimaksu: 25,00 €

Sama sisältö kuin 830201.

To 13.15–15.30

14.1.–1.4.2027

830302 Hygieniapassi B

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29

Eija Kanto

Tunteja 5

Kurssimaksu: 50,00 €

Sama sisältö kuin 830301.

Ke 17.00–21.00

31.3.2027

830205 Suolisto-Detox – lisää energiaa, parempi immunitetti, mielen selkeyttä & tasapainoa

Verkkoluokka

Marja Tuulia Lehtinen

Tunteja 12

Kurssimaksu: 42,00 €

Tervetuloa mukaan pitämään huolta kehomme ehkä tärkeimmästä osasta - suolistosta. Tämä kurssi on sinulle, jos kärsit erilaisista suolisto-oireista, turvotuksesta, väsymyksestä, flunssa- ja poskiontelokierteistä tai haluat muuten voida paremmin ja puhdistaa kehoasi sekä vahvistaa immunitettiasi. Voit noudattaa detox-ohjelmaa kurssin ajan. Tämä ohjelma perustuu funktionaalisen lääketieteen ja naturopatian periaatteille. Ohjelma ei sovi sinulle, jos kärsit kroonisesta ripulista.

Ti 18.00–19.45

15.9.–13.10.2026



830206 Suolisto – terveyden kehto

Verkkoluokka Ti 18.00–19.45

Marja Tuulia Lehtinen 27.10.–24.11.2026

Tunteja 12

Kurssimaksu: 42,00 €

Hyvin toimiva ruoansulatus ja suoliston tasapainoinen mikrobisto ovat erittäin tärkeitä optimaaliselle terveydelle ja hyvinvoinnille. Hoitamalla suolisto kuntoon voidaan vaikuttaa epäsuorasti mo-



niin erilaisiin terveysongelmiin. Kurssilla käsitellään mm. ruokavalion, elämäntapojen ja suoliston mikrobitien merkitystä hyvinvoinnille, ruoansulatuskanavan ongelmia kuten ummetus, ripuli, ruoka-aineyliherkkyydet, turvotus, ilmavaivat jne. ja mitä niille on tehtävissä. Tämä ohjelma perustuu funktionaalisen lääketieteen ja naturopatian periaatteille.

830210 Lempeästi kohti itseä A

Kansalaisopisto

Jenni Lappalainen

Tunteja 17

Kurssimaksu: 44,00 €

Haluatko pysähtyä oman kokonaisvaltaisen hyvinvointisi äärelle suhtautuaksesi itseesi lempeämmin? Kurssilla autan sinua vahvistamaan itsetuntemustasi, helpottamaan stressiä sekä oppimaan keinoja elää enemmän omien arvojesi mukaisesti, juuri sinulle hyvää arkea. Käymme yhdessä läpi käytännönläheisiä, ratkaisukeskeisiä ja luovia harjoituksia, jotka tukevat palautumista, läsnäolon taitoja sekä itsesi johtamista myötätuntoisella tavalla.



Ke 17.30–19.30

30.9.–18.11.2026

830211 Lempeästi kohti itseä B

Kansalaisopisto

Jenni Lappalainen

Tunteja 19

Kurssimaksu: 44,00 €

Sama sisältö kuin 830210.



To 17.30–19.30

18.2.–15.4.2027

830214 Seitsemän askelta tietoiseen hengitykseen

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 20

Kurssimaksu: 50,00 €

Kurssi tarjoaa syvällisen oppimiskokemuksen, joka syventää ymmärrystäsi hengityksen voimasta kehon, mielen ja arjen hyvinvoinnin sekä kokonaisvaltaisen terveyden edistäjänä, esim. unenlaadun parantamisessa ja palautumisessa. Kurssilla opit tieteellisesti perusteltuja tekniikoita, jotka auttavat lievittämään stressiä, parantamaan keskittymiskykyä sekä syventämään tietoisuutta omasta itsestäsi. Lisäksi käytetään hyvinvointitekniikkaa oman hengityksen laadun arvioimisessa. Tämä inspiroiva ja käytännönläheinen kurssi sopii kaikille, jotka haluavat oppia huomioimaan oman paremman hengityksen laadun työkaluna arjen haasteissa.

Opiston toimisto on avoinna
ma – ke klo 9–16.

830216 Luustokurssi

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 10

Kurssimaksu: 35,00 €

Maksuttomat materiaalit tilataan ennen kurssin alkua Luustoliitolta.

Luustokurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on todettu osteoporoosi tai osteopenia. Kiinnostaako sinua, miten voit vaikuttaa luustosi kuntoon? Käipaatko vertaistukea ja keskustelua samassa tilanteessa olevien kanssa? Kurssi on viiden tapaamisen (5 x 3 h) kokonaisuus. Kurssilta osallistuja saa eväitä pitkäaikaisen sairauden kanssa elämiseen sekä tietoa, tukea ja potkua omahoitoon. Kurssilla käsitellään monipuolista ravitsemusta, liikuntaa, kaatumisen ehkäisyä sekä lepoa. Kurssilla painotuu tiedon soveltaminen omaan arkeen erilaisten harjoitusten ja keskusteluiden avulla. Lisäksi tarkastellaan omaa matkaa osteoporoosin kanssa siinä eteenpäin kantavia voimavaroja.

To 10.00–13.00

14.1.–15.4.2027

830218 Aromaterapian kotiapteekki

Verkkoluokka

Marja Tuulia Lehtinen

Tunteja 12

Kurssimaksu: 42,00 €

Oletko kiinnostunut puhtaasta elämäntavasta ilman kemikaaleja ja haitallisia toksiineja, jotka kuormittavat elimistöäsi? Oletko kiinnostunut eeterisistä ölyistä ja niiden käytöstä, mutta et ole varma, miten käyttää niitä turvallisesti ja mihin tarkoituksiin ne parhaiten soveltuvat? Kurssilla käsittelemme kotiapteekkiin kuuluvat tärkeimmät eeteriset öljyt & niiden käyttötarkoitukset. Eteeristen öljyjen käyttötavat sekä kontraindikaatiot. Miksi laadulla on väliä ja paljon muuta.



Ti 18.00–19.45

26.1.–23.2.2027

830220 Energisen kevään detox – helli maksaasi

Verkkoluokka

Marja Tuulia Lehtinen

Tunteja 12

Kurssimaksu: 42,00 €

Kehon säännöllinen puhdistaminen haitta-aineista on avain optimaaliseen terveyteen ja hyvinvointiin. Kurssilla käsittelemme mm. maksan merkitystä terveydelle, miksi keho tarvitsee säännöllistä puhdistautumista, mitkä ruoka-aineet tukevat kehon detoxia ja auttavat mm. poistamaan elimistöön kertyneitä haitallisia kuona-aineita jne. Kurssilla saat käytännön vinkkejä, jotka voit ottaa heti käyttöön arjessasi. Saat mukaasi myös herkullisia maksaa tukevia reseptejä ja voit noudattaa maksaa puhdistavaa ohjelmaa kurssin ajan. Tämä ohjelma perustuu funktionaalisen lääketieteen ja naturopatian periaatteille.



Ti 18.00–19.45

30.3.–27.4.2027

ELINYMPÄRISTÖT JA LUONTO

450101 Taito lukea karttaa ja ympäristöä

Kansalaisopisto



Tuija Rantamaa

Ma-Ti 18.00–20.00

Tunteja 7,50

Ke 17.00–19.00

Kurssimaksu: 26,00 €

17.–19.5.2027

Kurssilla opetellaan karttamerkit, lukemaan erilaisia karttoja, mittasuhteita, korkeuskäyriä, suunnittelemaan omaan taitoon sopivia kulkureittejä, käyttämään kompassia ja lopuksi tutustutaan oikeaan suunnistusrataan omien taitojen pohjalta. Mahdollinen karttamaksu ja emit-vuokra 8 €.

KOTITALOUS

Ota mukaan kotitalouskurseille esiliina, myssy ja astia valmiille ruoalle.

810201 Palkokasvit tutuksi kokkaamalla

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2

Julia Lamminen

Ke 17.00–20.00

Tunteja 4

16.9.2026

Kurssimaksu: 20,00 €

Raaka-ainemaksu noin 5 € maksetaan suoraan opettajalle.

Mitä ne suolistolle hyödylliset palkokasvit ovatkaan? Miksi meitä patistetaan syömään palkokasveja? Miten palkokasveista aiheutuvia vatsavaivoja voisi vähentää? Mitä niistä sitten kokkaisu? Tule tutustumaan palkokasvien monipuoliseen maailmaan. Kokataan yhdessä herkullista, ravitsevaa ja proteiinirikasta ruokaa edullisista, ilmastoystävällisistä ja terveystä edistävistä palkokasveista.

810202 Kasvipohjaista ruokaa – kohti kestävää arkea?

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2

Julia Lamminen

Ke 17.00–20.00

Tunteja 8

23.–30.9.2026

Kurssimaksu: 35,00 €

Raaka-ainemaksu noin 5 € / kerta maksetaan suoraan opettajalle.

Kansalliset ravitsemussuositukset painottavat suomalaisia lisäämään kasviproteiineja korvaamaan punaista ja prosessoitua lihaa. Mutta me neekö sinullakin sormi suuhun kaupassa miettiesäsi perheelle vaihtoehdoja. Mitä ne kasviproteiinit ovat ja mitä ihmettä niistä kokkaisu? Kokataan kasvipohjaisesti maistuvaa, nopeaa ja ravitsevaa arkiruokaa mm. soijarouheesta/-paloista, linsseistä, pavuista ja herniksestä. Käydään läpi, miten voi koostaa terveellinen, kansallisten ravitsemussuositusten mukainen ruokavalio pienellä budjetilla.

810203 Monipuolinen, ihana tofu

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2

Julia Lamminen

Ke 17.00–20.00

Tunteja 4

7.10.2026

Kurssimaksu: 20,00 €

Raaka-ainemaksu noin 5 € maksetaan suoraan opettajalle.

Tervetuloa tutustumaan kasviproteiinien aateliaan, TOFUun! Tofu on ehkä maailman väärinymmärrettyin proteiininlähde ja nyt on aika murtaa myytit ja rakastua tofun monipuolisuuteen. Tofu on erittäin ravintorikas, ilmastoystävällinen, edullinen ja oikein kokattuna kaikin puolin upea proteiininlähde. Opetellaan valmistamaan tofua eri tyyleillä sekä suolaisena että makeana, ja löydät varmasti itsellesi sopivan tavan sisällyttää ravitseva tofu ruokapöytäsi.

810204 Kasvipohjainen joulu – täynnä makua ja tunnelmaa

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2

Julia Lamminen

Ke 17.00–20.00

Tunteja 8

2.–9.12.2026

Kurssimaksu: 35,00 €

Raaka-ainemaksu noin 8 €/kerta maksetaan suoraan opettajalle.

Haluaisitko uusia ideoita jouluaterialle? Onko sinullakin vaikeuksia miettiä kasvissyöjäskulaisille jouluherkkuja? Ei hätää, nyt tulee ainutlaatuinen mahdollisuus tulla oppimaan uusia jouluisia kasvipohjaisia reseptejä. Kokataan yhdessä upea jouluateria ja nautiskellaan. Saat mukaasi aimo kasan uusia kasvipohjaisia ideoita, joilla voit ilahduttaa perhettäsi jouluna. Kurssi sopii kaiken tasoisille kotikokeille.

810205 Pääsiäiseen herkut kasvipohjaisesti

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2

Julia Lamminen

Ke 17.00–20.00

Tunteja 4

24.3.2027

Kurssimaksu: 20,00 €

Raaka-ainemaksu noin 6 € maksetaan suoraan opettajalle.

Tule kokkaamaan yhdessä herkullinen, upea pääsiäiskattaus täysin kasvipohjaisesti. Luodaan uudet ja vanhat pääsiäisklassikot kasvipohjaisesti ja nautiskellaan. Saat mukaasi herkullisia reseptejä ja uusia vinkkejä upean pääsiäiskattauksen rakentamiseen.

Ruokakurssien materiaalmaksut maksetaan suoraan opettajalle.

810206 Brunssi kuplivaan vappuun

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Julia Lamminen Ke 17.00–20.00
Tunteja 4 28.4.2027
Kurssimaksu: 20,00 €
Raaka-ainemaksu noin 6 € maksetaan suoraan opettajalle.

Vappu on herkuttelun, nautiskelun ja hassuttelun aikaa! Tule kokkaamaan yhdessä ihania vappuherkkuja täysin kasvipohjaisesti. Saat mukaa- si ravitsevia ja ruokaisia sekä ihania herkkuvinkkejä esimerkiksi ihastuttavan vappubrunssin luomiseen. Kokataan ja herkutellaan yhdessä näyttävä herkullinen vappu!

810208 Kattilat kolisee – lapset kokkeina (7–9-v.)

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Julia Lamminen Ke 17.00–19.00
Tunteja 16 20.1.–24.2.2027
Kurssimaksu: 60,00 €

Raaka-ainemaksu sisältyy kurssin hintaan. Kattilat kolisemaan! Nyt päästetään pikkukokit keittiöön kokkaamaan terveellistä arkiruokaa, maistelemaan uusia makuja, käsittelemään raaka-aineita, oppimaan hyviä hygienia- tapoja ja luke- kemaan yksinkertaisia reseptejä. Lapset pääsevät oppimaan helppojen tuttu- jen ja uusien ruokien valmistusta kasvipohjaisesti ja saavat kotiin vie- miseksi yksinkertaisia, helposti luettavia resepte- jä, joita on mukava kokkailla yhdessä myös kotona.

810210 Ruisleipää ruisjuuresta A

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Kristiina Pääkkö Ti 17.30–21.00
Tunteja 7 Ke 17.30–19.30
Kurssimaksu: 33,00 € 22.–23.9.2026
Materiaalimaksu 12 € maksetaan opettajalle kurs- sin alussa.

Opi ruisleivän valmistuksen perinteet – valmista aitoa ruisleipää! Tule mukaan valmistamaan perin- teistä hapanjuuritaikinaa, josta leivotaan aito suo- malainen ruisleipä. Kurssilla saat ammattilaisen ohjauksessa käytännön opastusta ruisjuuren käyt- töön, taikinan valmistamiseen ja leivän muotoi- luun. Opit miten juuri herätetään ja hoidetaan sekä oikean taikinan koostumuksen. Kurssin päätteeksi saat mukaasi oman ruisjuuren kotileivontaa varten ja vastaleivotun, lämpimän ruisleivän.

810211 Ruisleipää ruisjuuresta B

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Kristiina Pääkkö Ti 17.30–21.00
Tunteja 7 Ke 17.30–19.30
Kurssimaksu: 33,00 € 16.–17.2.2027
Materiaalimaksu 12 € maksetaan opettajalle kurs- sin alussa.
Sama sisältö kuin 810210.

810215 Kasvipohjainen leivonta yllättää A

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Julia Lamminen Ke 17.00–20.00
Tunteja 12 4.–18.11.2026
Kurssimaksu: 42,00 €
Raaka-ainemaksu n. 8 €/kerta maksetaan suo- raan opettajalle.

Voiko täytekakun leipoa ilman kananmunaa? Entä kääretorttu? Mikä kasvikerma on hyvää? Millä kor- vataan rahka, entä tuorejuustot? Jos olet miettinyt näitä kysymyksiä, lähipiirissäsi on muna- tai mai- toallergisia tai vegaaneja, tältä kurssilta saat vas- tauksia, reseptejä ja pääset leipomaan upeita kas- vipohjaisia leivonnaisia sekä suolaisena että ma- keana, ilman eläinperäisiä tuotteita.

810216 Kasvipohjainen leivonta yllättää B

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Julia Lamminen Ke 17.00–20.00
Tunteja 12 7.–21.4.2027
Kurssimaksu: 42,00 €
Raaka-ainemaksu n. 8 €/kerta maksetaan suo- raan opettajalle.
Sama sisältö kuin 810215.

810217 Kun kakku on enemmän kuin kakku

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Julia Lamminen Ke 17.00–20.00
Tunteja 12 19.5.2027
Kurssimaksu: 20,00 €
Raaka-ainemaksu n. 10 €/kerta maksetaan suo- raan opettajalle.
Tule hakemaan vinkit kauniiden kakkujen koriste- luun. Harjoitellaan erilaisia tapoja näyttävien kak- kujen koristeluun ja lopuksi kaikki saavat koristel- la oman n. 6–8 henkilön täytekakun kotiin viemi- seksi.

810220 Suklaakurssi A

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Kristiina Pääkkö Ti 17.00–21.00
Tunteja 5 10.11.2026
Kurssimaksu: 37,00 €
Tule itse kokeilemaan miten suklaakonvehteja val- mistetaan alusta asti. Oma Makian vetämällä suk- laan valmistuskurssilla opit suklaan perusteet ja valmistamaan itse omat konvehtisi. Hyppää mu- kaan tälle makealle, hauskalle ja oppimisen arvoi- selle tunnille ja nappaa mukaasi omat suklaakon- vehtisi!

810221 Suklaakurssi B

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Kristiina Pääkkö Ti 17.00–21.00
Tunteja 5 30.3.2027
Kurssimaksu: 37,00 €
Sama sisältö kuin 810220.

OIKEUSTIEDE

320101 Tärkeät asiakirjat elämän eri vaiheissa



Kansalaisopisto

Laura Tuomela

Tunteja 4

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssi tarjoaa kattavan perehdytyksen olennaisiin oikeudellisiin dokumentteihin, jotka jokaisen tulisi tuntea. Kurssilla käsitellään testamentin laatimista, ennakoperinnön ja lahjan antamiseen liittyviä säädöksiä sekä näihin liittyvää verotusta. Lisäksi osallistujat saavat syvällistä tietoa avioehdon laatimisesta, edunvalvontavaltuutuksen tekemisestä sekä hoitotahdon merkityksestä. Tämä kurssi on välttämätön kaikille, jotka haluavat hallita henkilökohtaisen elämänsä oikeudelliset asiat tehokkaasti ja selkeästi.

To 18.00–19.30

12.–19.11.2026

PIHA JA PUUTARHA

710301 Vihanneksia ja marjoja kasvimaalta ja lavakauluksesta Arpela

Arpelan kylätalo, Arpelantie 176

Anne Tuomivaara

Tunteja 4

Kurssimaksu: 20,00 €

Kotitarvekasvimaan, lavakaulustarhan ja parvekeviljelmän perustaminen luomumenetelmin. Kasvatettavien vihannesten ja yrttien valinta. Vihannesten kylvö ja kesäaikainen hoito avomaalla ja lavassa. Mansikan ja marjapensaiden kotitarveviljely, marjatarhan sijoittaminen, sen perustaminen ja hoito. Marjatarhaan sopivat lajit ja lajikkeet.

To 17.00–20.15

22.4.2027

710302 Suunnittelemlalla kaunis ja helppohoitoinen piha!

Kansalaisopisto

Anne Tuomivaara

Tunteja 9

Kurssimaksu: 30,00 €

Kurssilla opit, miten ryhmitellään uuden tai vanhan pihan toiminnot ja kasvillisuusryhmät toimivaksi kokonaisuudeksi. Käydään läpi pihan eri toimintojen sijoittaminen, kasvillisuusryhmien perustaminen ja pohjoisessa kestävien kasvien valinta. Varsinaista yksilöllistä pihasuunnitelmaa ei kurssin aikana ehditä tehdä, mutta kurssilainen saa valmiuksia rakentaa omasta pihastaan viihtyisä ja asukkaiden tarpeita vastaava kokonaisuus.

Ti ja To 18.00–20.15

4.–11.5.2027

VESILIIKENNE

510201 Meri-VHF

Kansalaisopisto

Jarmo Pitkänen

Tunteja 15

Kurssimaksu: 75,00 €

SRC-tutkintoon valmentava kurssi. Kurssilla on oltava mukana Rannikkolaivurin radioliikenneopas. Sen voi tulostaa tai tallentaa sähköisesti viestintäviraston kotisivuilta: https://www.traficom.fi/sites/default/files/media/file/Rannikkolaivurin_radioliikenneopas.pdf

Kurssin päätyttyä on mahdollisuus tenttiin, jonka läpäisy oikeuttaa käyttämään Meri-VHF-puhelinta. Tentissä tulee myös olla tuore max. 2 v vanha ja virheetön passikuva. Tentti ja lupakirja 120 €.

La–Su 10.00–17.00

22.–23.5.2027

YRTTIKURSSIT

710303 Luonnonyrttikurssi alkeet Arpela

Arpelan kylätalo, Arpelantie 176

Anne Tuomivaara

Tunteja 6

Kurssimaksu: 24,00 €

Opetellaan tunnistamaan varmuudella muutamia pohjoisessa kasvavia hyödyllisiä luonnonyrtejä ja opiskellaan niiden keruuta. Käydään läpi kunkin opiskeltavan kasvin hyötykäyttöä ravintona ja rohdoksena sekä yrttikasvien kuivaamista ja muuta käsittelyä. Kurssipäivä koostuu teoriaosuudesta ja maastossa tapahtuvasta tunnistamisesta ja keruusta. Kurssille mukaan ilmava keruukori, säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Hyvä yrttikirja (esimerkiksi Moisio, S. ym. Luonnonyrttiopas) on avuksi.

La 10.00–15.00

12.6.2027

710304 Luonnonyrttikurssi jatko Arpela

Arpelan kylätalo, Arpelantie 176

Anne Tuomivaara

Tunteja 4

Kurssimaksu: 20,00 €

Opetellaan lisää ruokiin ja rohdoskäyttöön soveltuvia yrttilajeja, näköislajeja ja harjoitellaan yrttien jatkokäsittelyä.

Ke 17.30–20.45

16.6.2027



KANSALAIPOISTON HENKILÖSTÖ- KOULUTUS

991001 Syysreppu – Uusi lukuvuosi käynnistyy

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Tarja Hooli

Ke 17.30–19.30

Tunteja 2,67

19.8.2026

Kansalaisopiston tuntiopettajien lukuvuoden avaus- ja ajantasaustilaisuus. Käsitellään ja keskustellaan opistotyön käynnistämiseen liittyvistä ja muista ajankohtaisista asioista. Ilmoittautumiset ke 12.8.2026 mennessä.

991002 TeamsSyysreppu – Uusi lukuvuosi käynnistyy

Verkkoluokka

Tarja Hooli

Tunteja 2

Ke 13.00–14.30

19.8.2026

Kansalaisopiston tuntiopettajien lukuvuoden avaus- ja ajantasaustilaisuus. Käsitellään ja keskustellaan opistotyön käynnistämiseen liittyvistä ja muista ajankohtaisista asioista. Muista jättää sähköpostiosoitteesi osallistumislinkin lähettämistä varten. Ilmoittautumiset ma 17.8.2026 mennessä.

991003 TeamsSyysreppu – Uusi lukuvuosi käynnistyy

Verkkoluokka

Tarja Hooli

Tunteja 2

To 17.30–19.00

20.8.2026

Sama sisältö kuin 991002.





Vastuuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, Tarja Laakso puh. 050 597 1935 etunimi.sukunimi@tornio.fi

950001 Hyvät väestösuhteet -luentosarja

Kansalaisopisto

Liisa-Maria Tiihonen

To 17.30–19.00

Tunteja 10

8.10., 5.11. ja 3.12.2026

Kurssimaksu: 50,00 €

14.1. ja 11.2.2027

Mitä hyvät väestösuhteet tarkoittavat ja miksi niiden huomioon ottaminen ja edistäminen on tärkeää? Miten hyvien väestösuhteiden edistäminen voi lisätä myös tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta? Millä toimilla ja miten toimimalla meistä jokainen voi vaikuttaa hyvien väestösuhteiden kehittymiseen? Luentosarjan ensimmäisessä osiossa tutustutaan hyvien väestösuhteiden malliin, sen tarpeellisuuteen ja käytettävyyteen. Muilla kokoon-tumiskerroilla syvennytään mallin osa-alueisiin, ts. asenteisiin ja mielikuviiin, turvallisuuden tunteeseen, toimivaan vuorovaikutukseen ja osallistumiseen yhteiskunnassa. Ilm. 24.9. mennessä.

950002 Sukututkimusmateriaalin tarinallistaminen kirjalliseksi teokseksi

Kansalaisopisto

Kauko Valli

To 17.30–19.00

Tunteja 2

29.10.2026

Kurssimaksu: 10,00 €

Mitä kirjoitan, kenelle ja miksi? Miten yhdistän asiakirjoja, lehtiaineistoa, valokuvia ja muistitietoa? Mitä dokumentit kertovat ja miten rajaan aiheiston? Mitä tarkoittaa näkökulmakerronta? Kuin-

ka muodostetaan juoni ja draaman kaari? Kirjailija Kauko Valli – KELVOTTOMAT-teoksen kirjoittaja esittelee, miten sukututkimusaineistosta on kirjoitettu historiallinen romaani. Luento on suunnattu aloitteleville ja kirjoitusta jo harrastaville kirjoittajille. Ilm. 22.10. mennessä.

950003 Mikä ihmeen tekoöly? Käytännönläheinen opas tekoölyyn



Verkko- luokka

Johannes Alaperä

To 17.30–19.30

Tunteja 3

18.3.2027

Kurssimaksu: 20,00 €

Tekoölystä puhutaan paljon, mutta monelle se voi tuntua vieraalta, vaikealta tai jopa pelottavalta. Tällä luenolla aiheeseen tutustutaan selkeästi ja käytännön läheisesti. Käymme läpi, mitä tekoöly on ja miten se toimii pääpiirteittäin. Lisäksi tarkastellaan, miten tekoölyä käytetään jo nyt arjessa, työelämässä ja digitaalisissa palveluissa. Pe-rehdyimme siihen, miten tekoölyä voi hyödyntää esimerkiksi tekstien tuottamisessa ja muokkaamisessa, ideoinnissa, suunnittelussa sekä kuvien tekemisessä. Esimerkeissä käsitellään muun muassa ChatGPT:tä, Microsoft Copilotia ja Canvaa sekä käydään läpi, millainen kehote eli prompti auttaa tekoölyä tuottamaan paremman vastauksen. Muista jättää sähköpostiosoitteesi linkkiä varten. Ilm. 15.3. mennessä.



KEHITTÄMISHANKKEET



Funded by
the European Union

ERASMUS+ KA120 AKKREDITOINTI 2021–2027

Akkreditoinnin tavoitteena on nostaa opettamisen ja oppimisen laatua ja edistää eurooppalaisia arvoja – osallisuutta, monimuotoisuutta, suvaitsevaisuutta ja demokratiaa – sekä jakaa tietoa eurooppalaisesta kulttuuriperinnöstä ja monimuotoisuudesta kehittämällä aikuisopetusalan ammattilaisia verkostoja ja tukemalla aikuisopiskelijoiden mahdollisuutta osallistua kansainvälisyystoimintaan.

LATU PERUSTAITOIHIN LAPISSA! VAPAAN SIVISTYSTYÖN LAATU- JA KEHITTÄMISAVUSTUS 2024

Hankkeessa kehitetään opistojen aikuisten perustaitoja vahvistavaa koulutusta. Jatkossa opistoissa on mahdollista suorittaa kansallisia perustaitojen osaamismerkkejä (Kapos-merkit) ja muita perustaitojen opintopistekursseja

Hanketta koordinoi Revontuli-Opisto ja mukana ovat Kemijärven, Rovaniemen ja Tornion kansalaisopistot.

LATUA! – LAATUA JA TUNNETTAVUUTTA KANSALAIPOISTOJEN PERUSTEHTÄVÄSSÄ. VAPAAN SIVISTYSTYÖN LAATU- JA KEHITTÄMISAVUSTUS 2024

Hankkeen tavoitteena on kansalaisopistojen perustehtävän ja toiminnan laadun arvioiminen sekä toiminnan kehittäminen tulevaisuusorientoituneesti. Tavoitteena on laatutyön tulosten kautta lisätä kansalaisopistojen tunnettuutta muuttuvassa toimintaympäristössä.

Hanketta koordinoi Jokihelmen kansalaisopisto ja siinä on mukana Oulu-opisto, Jokilatvan opisto sekä Ylivieskan seudun, Pudasjärven ja Tornion kansalaisopistot.

ILMOITTAUTUMISET KURSSEILLE

Ilmoittautumiset alkaen ma 17.8.2026 klo 8.00.

Netti-ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/>

Ilmoittautumiseen tarvitaan suomalainen henkilötunnus.

Kurssien maksu on mahdollista ilmoittautumisen yhteydessä, mutta se ei ole välttämätöntä.

Jos olet oikeutettu kurssimaksualennuksiin, odota maksulinkkiä tai paperilaskua.

Ilmoittautumisjärjestelmä on helppokäyttöinen. Saat välittömästi sähköpostiisi tiedon, saitko paikan valitsemillesi kursseille.

Netti-ilmoittautuminen toimii ympäri vuorokauden viikon jokaisena päivänä. Tarkemmat ohjeet **sivulla 6**.

Puhelinilmoittautumiset

Puh. 040 770 5972, 040 669 4848
050 597 1935 (kielet)
040 723 0060 (taito- ja taideaineet)

Opiston toimisto (Seminaarinkatu 14) on avoinna ma–ke klo 9–16.

Mikäli saat varapaikan, toimistosta otetaan yhteyttä, jos paikka kurssille vapautuu.

TERVETULOA KURSSEILLE!



Pidätämme oikeuden muutoksiin.